

Uitslagen April 2021.

1^e Athletics Champs trainingswedstrijd te Drachten op 9 april.

Pupillen A	60m	Vortex	Ver	Punten
Amélie Berk	9,9	9,00	3,40	142
Davina Hoekstra	11,7	9,50	2,30	69
Doutsen Leijenaar	10,0	19,00	3,80	191
Dylan Stoelwinder	11,4	17,00	2,80	103
Elin Sikkema	11,8	8,00	2,60	71
Eline Pham	11,3	9,50	2,90	95
Else Dijkstra	12,0	7,50	2,10	52
Emma de Vries	11,3	15,00	3,00	119
Evan van der Vaart	10,6	17,00	2,80	118
Femke Bakker	11,7	13,00	2,70	94
Hidde Van der Zee	11,8	20,50	2,50	100
Ids Weening	10,9	20,50	3,20	135
Isa Stouthamer	11,2	13,00	2,80	106
Ivo Snitker	9,0	32,50	3,60	230
Jasmijn Boskma	9,4	22,00	3,50	208
Jide Olawuni	10,8	19,00	2,50	112
Jorrit Bouwstra	10,1	24,50	3,70	180
Jouke Swierstra	11,7	14,50	2,50	81
Kai Leenburg	13,4	10,00	2,30	42
Lieke van der Hooft	9,5	19,00	3,30	187
Lotte van der Meij	11,2	10,00	2,70	92
Luuk Vossenbergh	10,8	17,00	3,30	128
Mads Jellema	11,0	13,50	2,90	100
Marlieke de Vries	11,1	8,00	2,40	78
Nicolette van der Plaats	10,7	16,50	3,00	137
Nigel Christian Punch	9,8	20,00	3,70	171
Pauline Jensma	11,5	13,50	2,90	107
Philou Linde van den Broek	11,6	14,00	2,70	100
Redmer de Noord	11,4	10,00	2,50	71
Rik Spek	10,7	20,50	3,00	133
Robin Lezwijn	10,9	10,00	2,30	87
Roos Terpstra	11,7	10,50	2,70	85
Rowendy Vanblarcum	11,4	17,50	2,50	96
Rutger Gildemacher	11,8	18,50	2,90	104
Simeon Holwerda	13,0	14,00	2,40	62
Sipke Joas van der Sluis	11,1	20,50	2,90	122
Stacey Vaartjes	12,3	8,50	2,30	56
Sylke Henstra	10,8	14,50	2,90	125
Thomas Sjaarda	11,3	12,00	3,00	93

Tiandro Knoppers	11,5	10,50	2,80	80
Tieme Muller	11,3	14,50	2,90	99
Ylse Galama	12,0	10,00	2,40	69

Estafette	Loper 1	Loper 2	Loper 3	Loper 4	
	I. Snitker	L. Stegeman	L. Vossenber	I. Stouthamer	02:41,0
	N. Plaats	P. Broek	Y. Galama	J. Swierstra	02:59,0
	N. Punch	D. Leijenaar	S. Sluis	R. Gildemacher	02:50,0
	H. Zee	T. Sjaarda	D. Stoelwinder	E. Pham	03:02,0
	E. Haverkamp	A. Hiemstra	R. Vanblarcum	K. Leenburg	03:25,0

Mini, C & B pupillen	40m	Vortex	Ver	Punten
Abigail Mugenyi	8,3	8,50	2,20	114
Anna Dijkstra	7,8	11,00	2,70	130
Anna Mae de Vries	9,8	5,00	1,80	45
Arjen Rijpstra	7,9	6,00	2,10	93
Ayoub Mahamed	8,6	11,00	2,40	92
Bente Cuperus	8,4	7,00	2,20	103
Berber Naomi van der Sluis	8,0	7,00	1,90	104
Boaz Wielinga	9,0	17,00	2,50	112
Bodi Schippers	8,6	7,50	2,40	124
Bram Reinds	7,8	10,50	2,50	132
Casper Beeksm	8,5	6,00	2,10	103
Cedric Kobus	9,6	5,00	1,60	36
Daniëlle Boezerooij	10,1	3,00	1,60	31
Dex Bijmans	10,1	10,00	2,20	72
Djilani Dinmohamed	8,1	8,50	1,90	93
Eden Schutter	8,2	10,50	2,00	87
Edin Visser	7,6	9,50	2,60	113
Elli Katramadou	9,4	6,00	2,10	89
Elsa van Houten	8,2	11,00	2,20	132
Elske Kloosterman	8,5	7,00	2,00	119
Erin Miedema	10,4	7,50	1,00	38
Evan Leenburg	8,7	9,00	2,40	131
Faas Wendt	8,0	20,00	2,80	155
Fenne Walta	8,6	8,00	2,20	102
Finn Landstra	8,1	10,50	3,00	191
Gerbrich Gildemacher	9,8	4,50	1,40	38
Hugo Hofstede	10,1	10,50	1,40	51
Hylke Brouwer	7,1	8,50	2,50	144
Iris van Houten	9,0	8,50	2,10	118

Iris Pham	8,9	6,50	2,40	123
Jarno Breedenbach	8,8	11,00	2,70	98
Jasmijn van der Heide	8,7	7,50	2,00	116
Jelle van der Windt	10,3	5,50	1,60	40
Jelte van der Knijff	7,8	12,00	2,70	123
Jesse Scholte	8,5	12,00	2,20	92
Kasper Cilissen	9,0	12,00	2,00	92
Kris Visser	9,0	4,50	1,80	45
Lennart Venema	9,2	6,00	1,70	41
Lenthe Bolding	8,2	10,00	2,10	122
Levi Lenoir	8,7	10,00	2,40	103
Lien Borgmans	8,0	10,50	2,60	119
Lindsey Holt	7,8	7,50	2,50	107
Lynn Tuinstra	8,6	6,50	2,10	116
Mads van der Knijff	8,7	7,50	2,10	107
Mariët Stoker	7,9	10,50	2,20	138
Marij Muller	8,2	8,00	2,10	142
Marije Wiersema	8,5	12,00	2,10	98
Mees Dijkstra	8,9	9,50	1,90	106
Meike Kampman	8,1	10,50	2,70	121
Merijn Cazemier	8,6	9,00	2,20	125
Myrthe Schrage	7,4	10,00	2,40	126
Myrthe van der Meulen	9,4	7,50	1,70	63
Myrthe Homminga	10,4	6,00	1,40	39
Noah Oord	11,8	6,50	1,20	28
Noëlle Berk	7,7	8,50	2,70	122
Noud Schuil	9,6	6,50	2,30	65
Nynke de Noord	8,3	8,50	2,10	87
Roald Weda	10,3	6,00	1,00	25
Rudmer Koenhen	7,4	16,00	3,10	163
Ruth Jensma	7,9	10,00	2,70	123
Saar Hazekamp	8,7	7,00	1,80	103
Sanne Bakker	8,4	11,50	2,00	155
Sara Mormon	7,5	8,50	2,30	113
Sara Baron	10,3	8,00	2,30	74
Senna Postma	10,3	5,50	1,20	29
Sieds van der Hooft	8,0	8,08	2,40	148
Silvester Teitsma	8,1	14,00	2,10	126
Silvijn Boersma	9,6	7,50	2,60	81
Sophie Dijkstra	8,8	6,00	2,00	102

Teun Brouwer	7,7	11,00	2,30	129
Teun Bosklopper	7,8	14,50	2,50	127
Thijn Vermaas	8,0	11,50	2,00	95
Thomas Haringa	11,3	8,50	1,90	66
Thys Risselada	8,3	14,00	2,70	120
Tiemen Akkerman	8,4	12,50	2,60	108
Tirza Mormon	8,9	5,50	1,90	91
Tycho Bakker	8,2	10,50	2,20	92
Yenthe Cazemier	8,3	11,50	2,30	106
Yfke Scherpenzeel	7,2	12,00	3,00	163
Zoë Boogaard	7,3	13,50	2,90	163

Estafette	Loper 1	Loper 2	Loper 3	Loper 4	
	F. Walta	D. Dinmohamed	B. Sluis	L. Bolding	03:51,0
	T. Brouwer	H. Brouwer	A. Mugenyi	E. Houten	03:19,0
	C. Kobus	N. Schuil	A. Vries	H. Hofstede	03:43,0
	S. Hooft	M. Muller	M. Dijkstra	M. Dijkstra	03:32,0
	Z. Boogaard	M. Kampman	T. Akkerman	R. Koenhen	03:02,0
	A. Dijkstra	T. Vermaas	M. Wiersema	Y. Cazemier	03:08,0
	F. Zijlstra	T. Bosklopper	E. Schutter	L. Venema	03:13,0
	B. Schippers	D. Boezerooij	S. Hazekamp	M. Homminga	03:37,0
	E. Miedema	R. Weda	J. Heide	G. Gildemacher	03:38,0

Virtuele competitie CD/U18/senioren op 17 april te Leeuwarden.

Jongens C	100m	1. Render Andringa	11.91	840
		2. Jaden Busstra	11.96	
		3. Jurre Agema	13.37	
		4. Chistoph Gründemann	14.53	
		5. Karst Vader	17.38	
	800m	1. Loek Rikhof	2.37.20	493
		2. Milan Zuiderveld	2.47.60	
	100m Hrd	1. Daan Sikkema	14.84	742
		2. Quinten Geleynse	17.70	
	4x110m	Jurre Agema	52.75	614
		Loek Rikhof		
		Reinder Andringa		
		Sybren van Gelder		
	Speer	1. Quinten Geleynse	36.40	590
		2. Sybren van Gelder	24.00	
		3. Karst Vader	15.40	
	Discus	1. Reinder Andringa	23.34	367
	Kogel	1. Daan Sikkema	12.75	647
		2. Chistoph Gründemann	6.92	
		3. Karst Vader	6.57	
		4. Jaden Busstra	5.13	

	Hoog	1. Quinten Geleynse	1.72	
		2. Jurre Agema	1.40	
	Ver	1. Daan Sikkema	5.68	751
		2. Chistoph Gründemann	4.08	
		3. Jaden Busstra	3.98	
Jongens D	80m	1. Frank Hogeterp	12.44	409
		2. Thijs Verboom	12.69	
	1000m	1. Koen Scherpenzeel	3.35.50	446
		2. Jurre Muller	3.46.50	
		3. Yens van der Schaaf	4.07.20	
	80m Hrd	1. Koen Scherpenzeel	16.10	319
		2. Jurre Muller	17.69	
	4x80m	Frank Hogeterp	51.69	327
		Naut Kuipers		
		Thijs Verboom		
		Yens van der Schaaf		
	Speer	1. Jurre Muller	22.08	363
		2. Yens van der Schaaf	15.92	
		3. Frank Hogeterp	8.95	
	Kogel	1. Naut Kuipers	4.86	232
	Hoog	1. Naut Kuipers	1.20	389
		2. Koen Scherpenzeel	1.15	
	Ver	geen deelnemers		
Mannen sen.	100m	1. Wouter-Geert Meijer	13.21	355
	Kogel	1. Wouter-Geert Meijer	6.13	143
Man U18/U20	100m	1. Stijn Basting	12.13	554
		2. Frank Dijkstra	13.65	
		3. Yenti Smeding	13.75	
	Kogel	1. Yenti Smeding	8.28	329
	Ver	1. Yenti Smeding	4.30	194
Meisjes C	80m	1. Edith Jensma	11.05	610
		2. Fione Fennema	11.60	
		3. Wytske van Haskera	11.62	
	800m	1. Yara de Boer	2.46.80	414
		2. Thirsa Rijpstra	2.47.30	
		3. Zilver Werps	2.47.90	
	80m Hrd	1. Yara de Boer	13.04	583
		2. Bernice Frank	14.03	
		3. Tessa de Roos	14.84	
	4x80m	Bernice Frank	45.20	542
		Tessa de Roos		
		Wytske van Haskera		
		Néya Schuhmacher		
	Discus	1. Edith Jensma	26.62	422
		2. Néya Schuhmacher	18.92	
	Kogel	1. Edith Jensma	11.71	601
		2. Fione Fennema	7.72	
	Hoog	1. Tessa de Roos	1.55	663
		2. Rixt Drenten	1.30	
	Ver	1. Bernice Frank	4.20	458
		2. Néya Schuhmacher	3.98	
Meisjes D	60m	1. Vera Bloembergen	9.50	459
		2. Nadine Ketellapper	9.69	427
		3. Aimée de Groot	9.86	
		4. Jonna Reitsma	10.02	

		5. Jiska Agema	10.16	
		6. Mirthe de Vries	10.67	
		7. Nina van der Heijden	12.22	
	1000m	1. Nova Werps	3.45.40	387
		2. Vera Bloembergen	3.47.40	
		3. Mirthe Breuker	3.52.10	354
	60m Hrd	1. Nynke Slager	11.31	443
		2. Hanna de Vries	12.53	
		3. Marit de Vries	12.88	
		4. Jonna Reitsma	13.78	224
		5. Fiene van den Broek	14.00	
	4x60m	Aimée de Groot	36.74	482
		Hanna de Vries		
		Mirthe de Vries		
		Vera Bloembergen		
		Jiska Agema	37.92	431
		Jonna Reitsma		
		Merel Kuitert		
		Mirthe Breuker		
	Discus	1. Mirthe de Vries	16.09	230
		2. Rosalie Risselada	16.00	228
		3. Jiska Agema	14.66	
		4. Nadine Ketellapper	14.17	
	Kogel	1. Rosalie Risselada	7.40	388
		2. Ferra Rijpkema	6.98	364
		3. Merel Kuitert	5.96	
		4. Aimée de Groot	5.82	
		5. Fiene van den Broek	4.87	
	Hoog	1. Nynke Slager	1.35	499
		2. Nadine Ketellapper	1.35	499
		3. Hanna de Vries	1.30	
		4. Mirthe Breuker	1.10	
	Ver	1. Nynke Slager	3.90	398
		2. Ferra Rijpkema	3.56	330
		3. Merel Kuitert	3.25	
		4. Marit de Vries	3.06	
		5. Fiene van den Broek	2.85	
Vrouwen sen.	100m	1. Aeryn van den Akker	13.56	579
		2. Rianne Rodenburg	15.68	
		3. Raisa Plantinga	17.13	
	200m	1. Anne Sikkema	27.05	680
	800m	1. Ytjanda Sloot	2.32.96	640
	3000m	1. Caroline Vink	11.37.40	541
	100m Hrd	1. Emma Paul	19.53	367
	Zw. estafette	Aeryn van den Akker	2.35.00	825
		Anne Sikkema		
		Jannah Leeuwangh		
		Nina Los		
	Discus	1. Emma Paul	18.99	293
		2. Rianne Rodenburg	17.04	
		3. Raisa Plantinga	10.30	
	Kogel	1. Jannah Leeuwangh	6.29	308
	Hoog	1. Jannah Leeuwangh	1.50	726
		2. Nina Los	1.30	
		3. Rianne Rodenburg	1.20	

		4. Raisa Plantinga	1.15	
Ver		1. Anne Sikkema	4.80	628
		2. Aeryn van den Akker	4.76	
Vrouw U18/U20	100m	1. Renske Drenten	14.18	480
	800m	1. Renske Drenten	2.32.30	647
	3000m	1. Meike Regeling	11.36.50	543
	Hoog	1. Renske Drenten	1.60	832

1^e Athletics Champs wedstrijd op 25 april te Leeuwarden.

Jongens Racerunners Junioren					
Naam	60m	100m	Duur	Vortex	Punten
Bram van der Veen	16,2	DNS	DNS	8,00	197
Isayah Hommes	14,0	21,0	975	16,00	400
Rinze de Jong	25,8	40,1	500	9,50	392
Teije van der Kooi	23,4	37,4	600	3,00	393
Jongens Racerunners Pupillen					
Naam	60m	100m	Duur	Vortex	Punten
Bram de Jong	53,3	0,0	200	1,50	388
Jens Hof	50,8	0,0	250	3,00	392
Ties de Jong	27,2	43,6	425	4,50	396
Tom Roerdinkholder	18,4	29,0	700	5,00	400
Meisjes Racerunners Junioren					
Naam	60m	100m	Duur	Vortex	Punten
Dinah Pen	18,0	25,1	625	6,50	394
Hannah Bos	14,2	22,0	900	9,00	399
Mirthe Brouwer	20,0	29,1	650	10,00	395
Meisjes Racerunners Pupillen					
Naam	60m	100m	Duur	Vortex	Punten
Amy Wagenaar	21,6	35,9	500	4,00	396
Roemjana Verhoef	16,8	26,2	700	9,50	400
Rosalie van der Werf	57,6	0,0	225	1,00	392

PUPILLEN A	60m	Duur	Kogel	Vortex	Hoog	Punten
Doutsen Leijenaar	9,3	1400	6,40	18,50	1,25	331
Dylan Stoelwinder	10,5	1050	5,50	15,50	0,95	169
Eline Pham	10,3	1175	5,00	14,00	0,95	197
Else Dijkstra	12,6	925	3,40	8,50	0,80	74
Emma de Vries	9,6	1275	5,00	14,50	1,05	242
Ezra Haverkamp	14,1	925	5,00	18,50	0,85	108
Femke Bakker	10,9	1125	4,70	12,50	1,00	177
Hidde Van der Zee	11,5	1250	4,60	17,50	0,90	159
Ids Weening	10,2	1325	5,90	24,00	0,95	232

Isa Stouthamer	10,5	1100	4,70	12,50	0,90	168
Ivo Snitker	9,5	1450	7,80	29,00	1,10	320
Jasmijn Boskma	9,1	1450	7,60	24,50	0,95	337
Jorrit Bouwstra	9,9	1300	7,50	25,00	1,00	263
Kai Leenburg	12,1	1050	3,50	11,50	0,80	91
Lieke van der Hoof	9,3	1275	5,70	15,00	1,00	254
Linde Stegeman	10,0	1300	5,40	12,00	0,95	215
Lumen Welles	10,7	1250	5,60	20,00	1,10	217
Luuk Homan	10,2	1450	6,30	21,50	1,00	247
Mads Jellema	11,3	1075	4,20	13,50	1,00	139
Mia Kramer	13,2	1050	4,00	8,50	0,90	97
Nicolette van der Plaats	10,4	1325	4,60	16,50	1,15	245
Nigel Christian Punch	9,3	1500	6,00	22,00	1,05	278
Pauline Jensma	10,5	1200	4,30	14,00	0,95	187
Rik Spek	10,5	1175	7,20	23,50	1,05	237
Robin Lezwijn	11,0	1200	3,90	10,00	0,90	149
Rowendy Vanblarcum	10,8	825	4,40	15,50	0,90	131
Rutger Gildemacher	10,5	1200	4,90	20,50	0,85	180
Sipke Joas van der Sluis	10,1	1375	5,00	24,00	1,05	242
Stacey Vaartjes	11,4	925	4,40	10,00	0,80	112
Sylke Henstra	10,0	1100	5,00	10,50	0,95	184
Thomas Sjaarda	11,0	1075	3,90	11,00	1,00	133
Tieme Muller	10,3	1325	5,30	17,00	1,00	205
Tirza Koops	12,7	800	3,30	9,50	0,85	74
Ylse Galama	11,6	1100	4,10	13,00	1,00	155

Estafette	1e loper	2e loper	3e loper	4e loper	
	E. Vaart	J. Swierstra	M. Jellema	N. Plaats	03:04,0
	D. Leijenaar	I. Weening	P. Jensma	R. Gildemacher	02:51,0
	D. Stoelwinder	E. Pham	F. Bakker	H. Zee	02:58,0
	D. Hoekstra	E. Dijkstra	E. Haverkamp	K. Leenburg	03:27,0

Mini/C/B pupillen	40m	Duur	Slinger	Vortex	Hurk	Punten
Abigail Mugenyi	8,0	775	8,00	7,50	0,75	225
Anna Dijkstra	6,4	875	11,00	13,00	0,80	294
Anna Mae de Vries	9,2	700	6,70	7,00	0,50	129
Ayoub Mahamed	8,5	775	9,00	13,00	0,75	181
Bente Cuperus	8,5	625	6,50	9,50	0,75	185
Berber Naomi van der Sluis	8,0	800	5,50	6,00	0,60	176
Boaz Wielinga	8,2	825	10,50	17,00	0,70	215
Bodi Schippers	8,4	700	6,00	7,00	0,60	179
Casper Beeksma	8,5	700	6,50	5,50	0,60	171
Cedric Kobus	8,8	725	6,10	4,00	0,60	115
Daniëlle Boezerooij	9,5	650	4,50	5,00	0,50	110
Dex Bijmans	8,4	575	8,00	8,50	0,55	136

Djilani Dinmohamed	8,2	625	9,00	12,00	0,75	198
Eden Schutter	8,0	775	7,00	12,00	0,70	168
Edin Visser	7,3	775	10,00	10,00	0,75	202
Elli Katramadou	8,7	650	4,50	5,00	0,55	142
Elsa van Houten	8,1	850	9,00	9,50	0,80	268
Elske Kloosterman	8,7	725	7,00	4,50	0,60	191
Emma Phielix	10,0	650	4,00	4,50	0,50	90
Erin Miedema	10,1	600	5,00	7,00	0,40	94
Evan Leenburg	8,5	725	5,50	10,50	0,70	216
Faas Wendt	7,7	850	12,50	17,50	0,80	256
Fenna Zijlstra	7,7	775	8,00	12,00	0,75	206
Fenne Walta	8,2	775	6,50	10,00	0,70	213
Finn Landstra	7,8	725	5,50	11,00	0,65	234
Gerbrich Gildemacher	9,3	650	6,50	4,00	0,50	129
Hylke Brouwer	7,5	900	8,50	8,00	0,75	237
Iris van Houten	8,9	825	7,00	10,00	0,70	269
Iris Pham	8,5	600	6,50	5,00	0,70	192
Jarno Breedenbach	7,2	725	10,50	10,50	0,85	217
Jasmijn van der Heide	8,9	600	9,50	6,00	0,60	201
Jelle van der Windt	9,4	675	5,50	6,00	0,50	119
Jelte van der Knijff	7,4	950	10,50	11,50	0,85	250
Jesse Scholte	9,7	750	8,00	14,00	0,60	137
Joris Bangma	8,8	775	7,50	7,00	0,65	206
Kasper Cilissen	8,5	800	7,50	9,50	0,65	177
Kris Visser	8,1	625	6,00	8,00	0,60	125
Lennart Venema	9,6	750	6,00	8,00	NM	76
Lenthe Bolding	8,4	700	5,50	11,00	0,65	183
Levi Lenoir	8,4	625	8,50	20,00	0,80	237
Lien Borgmans	7,2	700	11,00	11,00	0,80	233
Lindsey Holt	7,5	775	10,00	8,00	0,75	207
Lynn Tuinstra	8,7	675	5,00	5,50	0,55	155
Mads van der Knijff	8,4	825	5,50	8,00	0,55	198
Maeve Welles	9,4	650	5,50	5,50	0,55	134
Mariët Stoker	8,0	725	9,00	12,00	0,75	252
Marij Muller	8,8	700	7,50	8,00	0,65	223
Marije Wiersema	7,4	700	12,00	15,50	0,75	248
Mees Dijkstra	8,8	675	9,00	13,00	0,65	242
Meike Kampman	7,7	650	11,50	11,00	0,75	210
Merijn Cazemier	9,0	625	7,50	8,00	0,65	178
Merle Dijkstra	8,7	700	7,00	7,50	0,70	227
Myrthe Homminga	9,9	575	5,00	3,00	0,40	65
Myrthe Schrage	7,8	775	8,00	8,00	0,70	178
Noah Oord	11,2	625	4,00	5,50	0,55	80
Noud Schuil	9,2	700	8,00	6,50	0,55	124
Roald Weda	10,4	575	7,00	4,50	0,50	92

Rudmer Koenhen	7,2	750	12,00	12,00	0,65	211
Ruth Jensma	6,6	650	12,50	11,50	0,80	259
Saar Hazekamp	8,8	700	8,50	8,50	0,55	218
Sanne Bakker	8,9	675	6,50	10,00	0,70	228
Sara Baron	10,1	575	7,90	7,50	0,65	130
Senna Postma	10,3	600	4,00	4,50	0,40	62
Silvester Teitsma	8,9	825	10,50	14,50	0,60	215
Silvijn Boersma	8,5	575	10,40	9,00	0,70	173
Sophie Dijkstra	8,3	900	9,00	7,00	0,75	322
Teun Bosklopper	8,0	825	12,00	17,00	0,70	229
Teun Brouwer	7,8	900	8,00	11,50	0,70	234
Teun Baron	9,1	575	9,00	16,00	0,70	186
Thijn Vermaas	7,4	825	9,50	13,00	0,60	199
Thomas Haringa	10,8	575	5,00	7,00	0,50	86
Thys Risselada	6,7	825	8,50	12,50	0,80	232
Tiemen Akkerman	7,8	850	10,00	13,50	0,75	214
Yenthe Cazemier	7,3	650	9,00	10,50	0,65	187
Yfke Scherpenzeel	7,2	875	10,00	10,00	0,75	241
Zoë Boogaard	7,3	875	9,00	10,50	0,75	233

Estafette	1e loper	2e loper	3e loper	4e loper	
	B. Wielinga	Y. Scherpenzeel	T. Akkerman	T. Risselada	02:59,0
	A. Dijkstra	J. Breedenbach	L. Borgmans	M. Wiersema	02:59,0
	A. Mahamed	T. Bosklopper	M. Schrage	L. Holt	03:11,0
	A. Mugenyi	E. Houten	H. Brouwer	M. Stoker	03:15,0
	B. Cuperus	D. Dinmohamed	F. Walta	L. Bolding	03:15,0
	A. Vries	C. Kobus	K. Cilissen	N. Schuil	03:30,0
	E. Katramadou	T. Haringa	S. Postma	R. Weda	04:03,0
	M. Knijff	M. Muller	S. Dijkstra	M. Dijkstra	03:27,9
	B. Schippers	S. Hazekamp	M. Homminga	F. Landstra	03:25,0