

| | Nummer | Naam | Vereniging-plaats | Tijd | Samenstelling | Klasse |
|----|--------|---------------------------------------|-------------------|---------|---------------|--------|
| 1 | 409 | Sjoerd Boskma & Jan Albert Veenema | Horror | 0:22:19 | Mannen | 1 |
| 2 | 407 | Douwe Nauta & Jacob v.d. Ley | Lionitas | 0:22:41 | Mannen | 2 |
| 3 | 422 | Johnny van Zurk & Alex van Zurk | LG Leeuwarden | 0:24:05 | Mannen | 3 |
| 4 | 425 | Ivo v.d. Meer & Johan Meinsma | Lionitas | 0:24:15 | Mannen | |
| 5 | 413 | Minke v.d. Meer & Denise Sinnema | AV Heerenveen | 0:24:26 | Vrouwen | 1 |
| 6 | 402 | Lammert Odinga & André Jellema | Lionitas | 0:24:33 | Mannen | |
| 7 | 417 | Menno Cramer & Ahmad Ghelichkhani | | 0:24:51 | Mannen | |
| 8 | 406 | Mark Peereboom & Ritchie Limaheluw | LG Leeuwarden | 0:25:04 | Mannen | |
| 9 | 412 | Linda Werner & Roelof Houttuin | LG Leeuwarden | 0:25:45 | Gemengd | 1 |
| 10 | 408 | Jelmer Canrinus & Tjalling Canrinus | DAV Kronos 674431 | 0:26:00 | Mannen | |
| 11 | 411 | Peter Boersen & Otto de Boer | SV Friesland | 0:26:03 | Mannen | |
| 12 | 420 | Bastiaan Langhout & Klaas Jan Huizing | Lionitas | 0:26:07 | Mannen | |
| 13 | 401 | Inge van Schaick & Jacinta Fancel | Lionitas | 0:26:48 | Vrouwen | 2 |
| 14 | 423 | Erik Paauw & René Paauw | | 0:26:52 | Mannen | |
| 15 | 405 | Inge Wulffelé & Herman Wassens | Lionitas | 0:27:10 | Gemengd | 2 |
| 16 | 430 | Eelco de Graaf & Chris Fahner | Lionitas | 0:28:22 | Mannen | |
| 17 | 418 | M. Jelsma & Wieger van Leiker | SV Friesland | 0:29:04 | Mannen | |
| 18 | 414 | Giorgio Alves & Jimi van Oosten | Lionitas | 0:29:20 | Mannen | |
| 19 | 400 | Jetty van Delden & Rixte Stoker | SV Friesland | 0:29:54 | Vrouwen | 3 |
| 20 | 431 | Bauke van der Heide | | 0:30:05 | Solist | |
| 21 | 419 | Hessel de Boer & John de Boer | LG Leeuwarden | 0:30:19 | Mannen | |
| 22 | 426 | Wim Paauw & Wim van Oosten | Start '78 | 0:30:53 | Mannen | |
| 23 | 427 | Eline Stellingwerf & Sofie van Ginkel | | 0:31:09 | Vrouwen | |
| 24 | 421 | Jetty Taal & Guido Taal | Lionitas | 0:31:32 | Gemengd | 3 |
| 25 | 424 | Corine de Jong & Marianne Kooistra | LG Leeuwarden | 0:32:19 | Vrouwen | |
| 26 | 410 | Herman Hoekstra & Inge Kools | SV Friesland | 0:35:54 | Gemengd | |
| 27 | 429 | Rob Troostheide & Marijke Troostheide | | 0:36:37 | Gemengd | |