

Onderdeel: Lange afstand

Naam	Achternaam	Categorie	M/V	Mila	Tijd
Reinder	Andringa	Junioren D	M	400	1:02,24
Sybren	Van Gelder	Junioren D	M	400	1:09,34
Loek	Rikhof	Junioren D	M	400	1:10,46
Lars	Nieuborg	Junioren D	M	400	1:21,28
Néya	Schuhmacher	Junioren D	V	400	1:11,92
Rosalie	Risselada	Junioren D	V	400	1:19,00
Daan	Sikkema	Junioren C	M	400	1:00,50
Quinten	Geleyense	Junioren C	M	400	1:01,72
Jurre	Agema	Junioren C	M	400	1:09,61
Jaden	Busstra	Junioren C	M	400	1:16,53
Fione	Fennema	Junioren C	V	400	1:11,09
Rianne	Rodenburg	Junioren C	V	400	1:27,23
Carmen Leonie	de Wolff	Junioren A	V	400	1:14,46
Wouter Geert	Meijer	Masters / senioren	M	400	1:04,28

11 juni 2020

Onderdeel: Lange afstand

Naam	Achternaam	Categorie	M/V	Mila	Tijd
Boyen	De Boer	Junioren D	M	600	1:57,92
Wilt	de Jong	Junioren D	M	600	2:00,00
Koen	Scherpenzeel	Junioren D	M	600	2:04,44
Nick	Seerden	Junioren D	M	600	2:08,08
Jurre	Muller	Junioren D	M	600	2:08,18
Rixt	Drenten	Junioren D	V	600	2:01,34
Jente	Leeuwangh	Junioren C	V	600	1:48,05
Thirsa	Rijpstra	Junioren C	V	600	2:04,56
Silva		Junioren C	V	600	2:05,01
Yens	Van der Schaaf	Junioren A	M	600	2:21,72
Jelmer	van der Veen	Masters / senioren	M	800	1:58,68
Lisanne	Jager	Masters / senioren	V	800	2:33,34
Harmen	Meijer	Junioren A	M	800	2:43,14

11 juni 2020

Onderdeel: Lange afstand

Naam	Achternaam	Categorie	M/V	Mila	Tijd
Janco	Rijpstra	Masters / senioren	M	3000	9:09,96
Rob	Vijver	Masters / senioren	M	3000	9:40,47
Luka	van der weg	Junioren Mila	M	3000	10:04,07
Jing	Oldhoff	Junioren A	M	3000	10:34,14
Elsa	Rijpstra	Junioren A	V	3000	10:35,42
Frank	Hiemstra	Masters / senioren	M	3000	10:44,54
Ruben	Muller	Masters / senioren	M	3000	10:50,18
Glenn	De vries	Junioren A	M	3000	10:52,35
Melle	Ketellapper	Junioren B	M	3000	11:07,52
Willem	Fennema	Junioren Mila	M	3000	11:27,53
Rixt	Sinnema	Masters / senioren	V	3000	11:53,79
Caroline	Vink	Junioren Mila	V	3000	11:58,63
Jesper	Keidel	Masters / senioren	M	3000	12:02,72
Renske	Drenten	Junioren C	V	3000	12:08,94
Hein	Riewald	Masters / senioren	M	3000	12:20,52
Arie	van Heeringen	Masters / senioren	M	3000	12:23,33
Ramona	van den Berg	Junioren Mila	V	3000	13:02,14
Thomas	Korte	Junioren Mila	M	3000	13:03,94
Marene	Scholtens	Junioren Mila	V	3000	dnf
Meike	Regeling	Junioren Mila	V	3000	dnf

11 juni 2020