

Uitslagen September 2016.

EE-loop te Britsum op 1 september.

15 km	7. Chiel Aaij	1.10.29	MSE.01
	24. Wim Manshande	1.25.45	M50.11
	25. Anke Peterson	1.32.33	V66.01
10 km	1. Dick Wobbes	39.03	MSE.01
	6. Harrie Wetterhahn	43.22	M40.04
	8. Hugo Reitsma	43.56	M40.05
	15. Denis van Raalte	45.44	M40.06
	16. Femke Hemstra	45.59	VSE.01
	20. Sierk Werner	48.15	M40.08
	21. Niels Blaauw	48.23	M50.05
	22. André Jellema	48.24	M40.09
	23. Richard van Lunzen	48.25	M40.10
	27. Kees Oostrbaan	50.45	M61.03
	28. Inge van Schaick	51.05	V55.01
5 km	8. Heino v.d. Meer	24.44	MSE.05
	10. Sanne Nijdam	25.07	VSE.02
	11. Bettie Koops	25.09	V55.01
	12. Petra Lok	27.35	V40.01

Track Meeting te Utrecht op 2 september.

Jongens-B	800m	21. Janco Rijpstra	2.08.92
Meisjes-B	800m	8. Elsa Rijpstra	2.27.44
		19. Marene Scholtens	2.37.46
Mannen senioren	5000m	9. Gerrit Wolbers	15.36.75
		10. Rob Vijver	15.40.54
		18. Geale Simon Postma	16.33.75
	Kogel	6. Fokke Draaijer	8.44
Mannen masters 50+	200m	3. Fokke Draaijer	27.98

RCN de Roggebergloop te Appelscha op 3 september.

21 km	Mannen sen.	3. Timo Schraa	1.46.13
	Mannen 40+	8. Harrie Wetterhahn	1.49.28
		9. André Jellema	1.54.48
	Mannen 50+	6. Rienk de Vries	1.39.36
	Vrouwen 35+	4. Inge van Schaick	1.54.47
10 km	Mannen 40+	5. Jan v.d. Werf	47.29

Proostmeerloop te Wagenborgen op 3 september.

10 km	Mannen sen.	2. Paul Geertsma	35.03	35.02
-------	-------------	------------------	-------	-------

Roekeloop te Wirdum op 4 september.

7 km	Mannen	12. Reinder Sinnema	55.01
10 km	Mannen	14. Rogier Mink	48.55
	Vrouwen	1. Anja van Zutphen	45.42
16,1 km	Mannen	3. Erik Bouma	1.01.40
	Vrouwen	1. Immy Auck Kersbergen	1.07.48

De 30 van Amsterdam op 4 september.

30 km	Mannen 35+	2. Willem de Boer	1.50.34	1.50.34
		8. Johannes Postma	2.12.01	2.11.56
21,1 km	Vrouwen Recr.	16. Tabitha Dijkman	1.59.50	1.59.40

Prinsentuinloop te Leeuwarden op 4 september.

1134m	Mannen	8. Kees Noppert	8:21
	Vrouwen	7. Freke Kloek	9:28
		8. Hannah de Vries	9:28
3402m	Vrouwen	2. Jelly Koopman	20:40
		3. Riek vd Meulen	20:46
4536m	Vrouwen	1. Rosa Los	23:38
5670m	Mannen	1. Glenn de Vries	27:18
		3. Peter Rutkens	29:18
	Vrouwen	2. Joke de Graaf	32:02
10206m	Mannen	1. Theo Borawitz	44:57
		2. Roelof de Roos	47:15
		3. Cor Wetting	49:12
		5. Klaas Jan Huizing	50:54
		6. Rob Telgenhof	52:30
		8. Fokke Postma	52:50
		19. Donald Rijfkogel	1:00:55
		23. Herman Wassens	1:04:28
	Vrouwen	1. Erica Verdegaal	59:38
		2. Margreet Dijkstra	1:02:36
		3. Mariette Mengerink	1:02:36
		5. Loes Tuininga	1:04:21
		6. Paula Groenewoud	1:04:28
		7. Esmay de Jonge	1:06:04

D-spelen te Amsterdam op 4 september.

Jongens-D1	1000m	25. Melle Ketellapper	3.27.34
	Ver	10. Melle Ketellapper	4.11
Meisjes-D1	60m series	15. Wietske van der Weij	9.07
	60m halve finale	16. Wietske van der Weij	9.34
	1000m	32. Eline Ruige	3.38.01
	Ver	24. Eline Ruige	3.86
		25. Wietske van der Weij	3.86
Meisjes-D2	60m series	39. Lisanne Haasdijk	9.18
	60mHrd series	28. Lisanne Haasdijk	11.67

Slach om Reahus op 11 september.

9 km	Mannen	1. Willem de Boer	32.03
		2. Paul Geertsma	32.52
6km	Mannen	20. Reinder Sinnema	44.39

Albert Eising-loop te Dalen op 11 september.

10 km	Vrouwen 40+	1. Bertha Bruggenkamp	40.47	40.45
-------	-------------	-----------------------	-------	-------

BurgumRun op 11 september.

10 EM	Mannen	2. Menno Mud	57.55	57.55		
		6. Harry Wiersma	1.00.36	1.00.36		
		12. Kees Noppert	1.05.42	1.05.40		
		28. Klaas van Heeringen	1.11.45	1.11.43		
		29. Hugo Reitsma	1.12.16	1.12.13		
		30. Rienk de Vries	1.12.19	1.12.15		
		35. Edwin van der Wal	1.13.58	1.13.53		
		41. Richard Spoelstra	1.14.50	1.14.45		
		42. Hans Groenewoud	1.15.04	1.15.00		
		62. Josse Postma	1.19.29	1.19.18		
		130. Herman Wassens	1.38.34	1.38.30		
		Vrouwen	1. Immy Auck Kersbergen	1.05.43	1.05.43	
			2. Inge van Schaick	1.18.33	1.18.30	
10 km	Mannen	2. Rob Vijver	35.31	35.31		
		3. Erik Bouma	36.51	36.51		
		4. Erik Verdoorn	38.11	38.11		
		5. Timo Schraa	38.28	38.28		
		42. Gerard Schade	49.28	49.22		
	Vrouwen	2. Samantha Wolfslag	42.25	42.25		
		5. Sandra van Strien	45.26	45.25		
		14. Bettie Koops	52.47	52.42		
		5 km	Mannen	1. Gerrit Wolbers	16.37	16.37
				2. Janco Rijpstra	17.30	17.30
4. Mohamed Drallo	17.57			17.57		
5. Pascal Sinnema	18.23			18.23		
7. Dick Wobbes	18.36			18.36		
Vrouwen	11. Anton Kingma		19.37	19.36		
	19. Jesper Keidel		21.49	21.47		
	1. Lisanne Jager		21.37	21.37		
	33. Jeannet Huitema		30.08	30.04		
	94. Nelly Nicolai		37.36	37.24		
2,5 km	Meisjes	95. Miranda Posthumus	37.36	37.24		
		2. Renske Drenten	10.43	10.43		
		13. Lisca van elder	14.59	14.57		
		14. Dione van Gelder	15.00	14.57		

De 11 van Bolsward op 14 september.

11 km Mannen 36. Wim Manshande 1.04.07

Track Meeting te Wageningen op 16 september.

Mannen senioren 5000m 7. Geale Simon Postma 16.28.26
Mannen masters 200m 3. Fokke Draaijer 27.83

4^e Athletics Champs te Heerenveen op 17 september.

<u>Pupillen-A</u>	60m	60mH	Sling	Vortex	Ver	Punten
Annika Brummer	11,10	12,90	11,00	10,00	2,50	178
Arjun Banath	10,30	11,90	14,00	20,00	3,10	247
Beau Faber	11,00	12,60	11,50	14,00	2,80	211
Daan Sikkema	9,70	11,90	19,50	14,50	2,95	264
Elza van der Meulen	10,30	12,40	12,50	13,00	3,20	245

Gydo Tiggelaar	10,40	11,00	12,00	19,00	3,05	245
Jente Leeuwangh	9,00	11,20	16,50	21,00	3,90	377
Julia de jager	10,80	13,10	11,00	12,00	2,75	197
Karst Vader	11,80	13,80	12,50	14,00	2,30	146
Lara Laanstra	10,10	12,60	14,50	13,50	3,05	254
Lisca van Gelder	9,80	11,60	14,00	14,50	2,95	275
Mayke Ruige	9,80	12,30	11,00	15,00	2,75	245
Mees Flapper	10,50	12,40	16,50	11,50	2,75	209
Naomi Teppema	10,20	11,20	15,50	18,00	2,80	287
Pieke de Kluyver	10,50	12,60	12,50	14,50	2,85	231
Renske Drenten	10,00	12,40	17,50	23,00	3,40	325
Shanara van Zandvoort	9,40	10,60	15,00	14,50	3,20	318
Sophie Kuiken	13,50	14,60	12,50	13,50	2,00	126
Stijn van Deutekom	10,10	12,30	17,50	30,50	3,05	296
Tessa de Roos	10,40	11,20	17,50	12,50	3,10	281

Estafette	Team 12	2.50.3	284
	Team 07	2.50.9	279

<u>Pupillen Mini/B/C</u>	M-bal	Vortex	Hoog	Ver	Punten
Ben Doodkorte	2,90	6,00	0,65	1,90	119
Boate Boetes	4,30	14,00	0,75	2,10	140
David Jaspers	5,40	11,50	0,80	2,75	207
Delano van Zandvoort	4,10	14,50	0,85	2,40	260
Dione van Gelder	5,50	10,50	0,90	2,35	187
Edith Jensma	7,10	16,50	0,85	2,75	247
Ids Waanders	5,58	15,00	0,90	2,80	204
Jacob Zeijl	5,80	17,00	1,00	3,05	236
Jayden van Zandvoort	4,00	12,50	0,80	2,60	244
Jelmer Teppema	4,50	10,50	0,75	2,60	233
Jesco van Gelder	3,40	5,00	0,70	1,90	132
Jort Jellema	6,60	17,50	0,90	2,55	220
Jurre Muller	4,20	13,00	0,70	2,25	217
Koen Scherpenzeel	3,60	10,00	0,70	2,55	198
Lilian Mulder	3,20	7,50	0,75	2,25	189
Nathanaël Dandner	2,50	8,00	0,70	1,95	135
Naut Kuipers	4,10	9,00	0,95	2,50	157
Néya Schuhmacher	5,70	14,50	0,95	2,70	227
Sil van der Steeg	3,90	10,00	0,75	2,80	136
Stein Boringa	4,20	11,50	0,80	3,10	201
Sybren van Gelder	6,60	17,50	0,95	2,85	235
Tim Doodkorte	3,70	5,50	0,80	2,35	111
Tyre Boetes	5,30	17,00	0,90	2,60	201

Estafette	Team 19	1.14.0	373
	Team 23	1.28.0	305
	Team 14	1.44.0	279

Eindstand Athleics Champs 2016.

Pupillen-A	3. AV Lionitas	6829
Pupillen-B	4. Lionitas	5766
Pupillen-C/Mini	4. Lionitas	5865

Dam te Damloop Amsterdam/Zaandam op 18 september.

10 EM	Business wedstrijd mannen	5. Rob Vijver	56.05	56.04
-------	---------------------------	---------------	-------	-------

Hemdykloop te Blauwhuis op 18 september.

10 EM	Mannen	14. André Jellema	1.21.34
	Vrouwen	1. Simone van Dijk	1.18.43
5 km	Mannen	4. Freek Jaarsma	23.08

De 10 van Boksum op 18 september.

10 km	2. Marcel Adema	38.39	M40.01
	4. Wim Douma	40.46	MSE.03
	12. Sander van Hoorn	48.33	MSE.07
	26. Rogier Mink	51.28	MSE.09
	31. Rikus van Wijk	53.10	M40.07
	34. Bettie Koops	53.57	V55.01
	36. Piet Struiksmā	55.02	M50.13
	45. Petra Lok	58.30	V40.03
	49. Annechien van der Veen	58.50	V50.03
	75. Marc van Gelder	1.09.56	M40.12
5 km	16. Jenny Hofman	29.54	VSE.01
	21. Jelly Koopmans	30.50	V67.01
	25. Riek van der Meulen	31.35	V68.02
	39. Reinder Sinnema	37.10	M50.06
1 km	4. Lisca van Gelder	4.34	V11.01

Sluitingswedstrijd en Clubkampioenschap te Leeuwarden op 24 september.

Jongens Junior A - Meerkamp

	100m	800m	Kogel	Ver	Ptn
2. Brandon Tiam Fook	14,3	03:07,7	6,15	2,92	295

Jongens Junior B - Meerkamp

	100m	800m	Kogel	Ver	Ptn
1. Thomas Rouichi	12,9	02:25,9	7,51	5,32	1460
2. Stefan Volbeda	12,6	02:49,6	7,45	5,40	1288
3. Ruben Korte	12,5	02:37,8	7,86	4,68	1274
4. Timme Bontes	13,2	02:30,4	6,89	4,87	1197
5. Sijmen Bruinsma	13,7	02:27,6	7,51	4,49	1106
6. Wouter-Geert Meijer	13,7	02:36,0	7,74	4,52	1043

7. Justin Qiu	14,0	02:43,6	8,01	3,88	776
Jongens Junior D - Meerkamp					
	80m	1000m	Kogel	Ver	Ptn
2. Melle Ketellapper	11,6	03:11,7	6,57	4,19	1893
3. Hidde van Gelder	11,3	03:49,2	7,36	3,77	1661
5. David Korte	11,6	03:50,7	6,41	3,71	1542
7. Thomas Korte	12,8	04:09,0	4,30	3,29	1076
Jongens Pupil A - Meerkamp					
	60m	1000m	Kogel	Ver	Ptn
4. Stijn van Deutekom	10,0	04:41,6	7,91	3,45	1610
6. Quinten Geleynse	9,8	04:22,4	5,89	3,26	1557
7. Gydo Tiggelaar	9,9	04:08,0	5,54	3,05	1540
10. Daan Sikkema	9,7	04:38,5	6,28	3,19	1521
11. Karst Vader	11,2	04:51,0	5,12	2,52	1069
Jongens Pupil B - Meerkamp					
	40m	1000m	Kogel	Ver	Ptn
1. Sybren van Gelder	7,0	04:15,8	4,76	3,48	1583
2. Christoph Gründeman	7,6	04:20,4	5,18	3,53	1486
4. Ids Waanders	7,3	04:17,0	4,21	2,90	1361
5. Jort Jellema	7,4	04:46,9	5,87	2,89	1342
6. Tim Doodkorte	8,7	05:04,3	2,76	2,57	785
Jongens Pupil C - Meerkamp					
	40m	600m	M-bal	Ver	Ptn
2. Stein Boringa	8,0	02:29,0	5,20	2,88	1232
3. Delano van Zandvoort	7,7	02:37,6	5,23	2,72	1193
5. Jelmer Teppema	8,2	02:45,8	5,36	2,65	1056
6. Jurre Muller	8,1	02:38,5	4,91	2,47	1051
7. Koen Scherpenzeel	8,1	02:40,2	4,44	2,54	1021
8. Jayden van Zandvoort	7,8	02:59,4	4,83	2,52	986
9. Sil van der Steeg	8,0	02:56,8	4,88	2,23	911
10. Hessel Pijlman	8,2	02:41,5	3,37	2,30	867
11. David Jaspers	7,9	DNS	5,92	DNS	735
12. Naut Kuipers	9,0	03:06,3	3,91	2,48	703
13. Jesco van Gelder	8,9	03:15,0	2,77	1,97	480
14. Ben Doodkorte	9,6	03:06,7	3,10	1,97	462
Masters Mannen - Meerkamp					
	100m	800m	Kogel	Ver	Ptn
2. Ruben Muller	13,3	02:35,2	6,68	4,75	1180
3. Maarten Hofstra	14,0	02:24,4	6,48	4,46	1100
4. Fokke Draaijer	13,3	02:45,8	8,50	4,02	1037
5. Sjouke Nauta	14,4	DNS	8,99	4,17	766
6. Jaap Liefing	14,4	03:12,6	8,90	3,64	608
Senioren mannen - Meerkamp					
	100m	800m	Kogel	Ver	Ptn
1. Wybren Nauta	DNS	DNS	10,05	DNS	464

2. Thijs Tijmsma	12,8	DNS	DNS	DNS	384
Masters Vrouwen - Meerkamp					
	100m	800m	Kogel	Ver	Ptn
1. Debora Peter	14,6	02:55,5	7,26	3,77	1661
Meisjes Junior B - Meerkamp					
	100m	800m	Kogel	Ver	Ptn
1. Melinda Wapstra	14,0	DNF	8,22	4,49	1485
Meisjes Junior C - Meerkamp					
	80m	800m	Kogel	Ver	Ptn
1. Cicely Sille	10,5	03:04,9	9,17	4,78	2006
2. Jildou Peeters	11,6	02:48,9	6,88	4,36	1736
4. Noa Faber	12,7	04:23,6	6,31	3,32	954
Meisjes Junior D - Meerkamp					
	60m	1000m	Kogel	Ver	Ptn
4. Lianne Haasdijk	8,8	03:41,5	8,31	3,88	1784
6. Eline Ruige	8,9	03:44,8	7,68	3,77	1692
10. Sandra Louwenaar	9,7	04:06,2	6,81	3,31	1308
12. Merel Wetterhahn	11,4	04:42,9	5,91	2,46	712
Meisjes Pupil A - Meerkamp					
	60m	1000m	Kogel	Ver	Ptn
2. Jente Leeuwangh	9,2	03:36,0	6,31	4,17	2089
3. Renske Drenten	9,8	03:46,9	6,67	4,00	1917
5. Shanara van Zandvoort	9,3	04:30,8	5,46	3,73	1672
7. Mayke Ruige	9,8	04:20,9	5,62	3,68	1630
9. Lisca van Gelder	9,6	04:24,7	5,72	3,18	1552
10. Tessa Celine de Roos	10,4	04:19,1	5,42	3,32	1467
11. Lara Laanstra	10,1	04:33,6	4,78	3,45	1434
12. Pieke de Kluyver	10,4	04:21,3	5,65	2,89	1387
16. Julia de Jager	10,5	04:38,6	5,20	2,96	1292
17. Anna Jorritsma	10,5	05:02,3	4,31	3,33	1226
18. Annika Brummer	11,0	04:40,0	5,10	2,82	1188
19. Beau Faber	10,9	04:59,1	4,87	2,91	1140
20. Sophie Kuiken	12,7	05:36,0	5,30	2,38	769
21. Naomi Teppema	DNF	DNS	6,81	DNS	455
Meisjes Pupil B - Meerkamp					
	40m	1000m	Kogel	Ver	Ptn
2. Dione van Gelder	7,6	04:50,9	4,22	2,80	1162
Meisjes Pupil C - Meerkamp					
	40m	600m	M-bal	Ver	Ptn
2. Naomi Veenema	8,1	02:52,1	4,42	2,42	927

Sport op de As te Dokkum op 24 september.

10 km	Mannen 50+	44.	Reinder Sinnenma	1.22.57	1.22.07
	Vrouwen sen.	6.	Gerda van Klarbergen	50.19	50.17
	Vrouwen 45+	56.	Therese Wester	1.09.28	1.09.19

21,1 km	Vrouwen 55+	1. Bettie Koops	50.46	50.37
	Mannen sen.	9. Kees Noppert	1.33.44	1.33.43
		11. Ruben Muller	1.36.34	1.36.25
	Mannen 40+	1. Harry Wiersma	1.19.52	1.19.51
		19. Eeuwe Drijfhout	1.44.42	1.44.34
		65. Bouwe Hiddinga	2.05.53	2.05.30
	Mannen 50+	4. Rienk de Vries	1.35.46	1.35.43
		8. Johan Meinsma	1.37.58	2.37.49
		9. Johannes v.d. Veen	1.39.52	1.39.52
	Vrouwen 45+	11. Annechien v.d. Veen	2.13.00	2.12.29

Texel halve Marathon op 25 september.

21,1 km	Mannen 45+	16. Dennis van Raalte	1.39.40	1.39.33
		17. Harrie Wetterhahn	1.39.46	1.39.37
		44. André Jellema	1.48.57	1.48.48
		193. Marc van Gelder	2.27.54	2.24.19
10 km	Vrouwen 55+	1. Inge van Schaick	1.45.45	1.45.35
	Mannen 45+	1. Jan Venhuizen	35.51	35.48
	Mannen 55+	67. Arie Roest	1.09.25	1.05.49
		75. Reinder Sinnema	1.17.01	1.13.26
	Vrouwen 35+	103. Audrey van Gelder	1.17.01	1.16.03

Jouster Merkeloop op 25 september.

4 EM	Vrouwen	10. Frouke Rullmann	38.04	37.24
		32. Froukje Bijma-Striesenou	45.20	44.46
		72. Miranda Posthumus	54.21	53.35
10 EM	Vrouwen	2. Femke Hemstra	1.17.10	1.17.02
	Mannen	12. Henk van Eldik	1.08.38	1.08.34
		35. Niels Blaauw	1.17.46	1.17.36

Posbankloop te Velp op 25 september.

15,5 km	Mannen 45+	67. Herman Wassens	1.30.57	1.29.01
	Vrouwen 45+	60. Marjan Hoexum	1.51.42	1.48.30