

### Noorder Fitrun te Leeuwarden op 3 oktober.

2,5 km	1.	Melle Ketellapper	1e J-15	12:43	11,796	5:05
	2.	Chris Fahrer	1e Man	14:02	10,689	5:36
	3.	Jente Leeuwangh	1e M-15	14:05	10,651	5:38
	4.	Eline Ruige	2e M-15	14:06	10,638	5:38
	5.	Bettie Bruijnzeel	1e Vrouw	14:29	10,357	5:47
5 km	9.	Esmay De Jonge	5e M-15	17:04	8,789	6:49
	1.	Jelmer van der Veen	1e Man	17:29	17,159	3:29
	2.	Steven Koffijberg	2e Man	19:03	15,748	3:48
	3.	Theo Borawitz	3e Man	20:34	14,587	4:06
	6.	Debora Peter	1e Vrouw	21:43	13,814	4:20
	11.	Glenn de Vries	1e J-15	23:48	12,605	4:45
	14.	Remy Borawitz	2e J-15	25:07	11,944	5:01
	19.	Jaap Liefjting	11e Man	26:43	11,229	5:20
	20.	Lisanne Jager	7e Vrouw	26:45	11,215	5:21
	22.	Alie Numan	1e ZNB	28:09	10,657	5:37
7,5 km	25.	Tine Visser	9e Vrouw	29:43	10,095	5:56
	1.	Bouwe Hiddinga	1e Man	34:44	12,956	4:37
	3.	Jefta Bogaard	3e Man	37:30	12,000	5:00
	4.	Wouter-Geert Meijer	4e Man	39:04	11,519	5:12
10 km	12.	Margreeth Kortten	5e Vrouw	46:26	9,691	6:11
	1.	Gerrit Wolbers	1e Bedrf	34:33	17,366	3:27
	3.	Dick Wobbes	2e Bedrf	36:39	16,371	3:39
	4.	Harry Wiersma	3e Bedrf	37:06	16,173	3:42
	7.	Joost IJsselmuiden	2e Man	40:24	14,851	4:02
	10.	Johan Meinsma	6e Bedrf	40:55	14,664	4:05
	13.	Ruben Muller	8e Bedrf	42:00	14,286	4:12
	14.	Nico Hoekstra	5e Man	42:34	14,096	4:15
	17.	Yvonne Kassenberg	1e ZNB	44:15	13,559	4:25
	18.	André Bär	6e Man	44:28	13,493	4:26
	20.	Marcel de Roo	7e Man	44:53	13,368	4:29
	21.	Niels Blaauw	8e Man	44:58	13,343	4:29
	24.	Cor Wetting	9e Man	45:45	13,115	4:34
	26.	Paula Groenewoud	3e Vrouw	45:53	13,077	4:35
	33.	Willy Heidinga	4e Vrouw	48:19	12,418	4:49
	44.	Wilma Stelpstra	4e ZNB	50:37	11,854	5:03
	51.	Peter Bär	24e Man	51:10	11,726	5:07
	55.	Chris de Vries	26e Man	51:51	11,572	5:11
	58.	Matthijs Vleugel	29e Man	52:10	11,502	5:13
	59.	Hans Willems	30e Man	52:37	11,403	5:15
	61.	Jaap Bruijnzeel	32e Man	52:42	11,385	5:16
	73.	Robert-Jan Heizenberg	38e Man	55:31	10,808	5:33
	76.	Koos Pietersma	39e Man	57:03	10,517	5:42
	81.	Ad Slagter	5e ZNB	58:30	10,256	5:51
	82.	Wike Bruinsma	13e Vrouw	58:32	10,251	5:51
	84.	Linda Zeggelaar	14e Vrouw	58:58	10,175	5:53
	88.	Marjan Hoexum	16e Vrouw	1:00:37	9,898	6:03
90.	Therese Wester	17e Vrouw	1:02:53	9,541	6:17	
91.	Carla Buurman	18e Vrouw	1:02:53	9,541	6:17	

### Evink Run te Drachten op 4 oktober.

10 km	Mannen sen.	2.	Rob Vijver	34.12	34.11
		7.	Erik Verdoorn	36.18	36.17
		8.	Geale Simon Postma	36.38	36.38
		12.	Wim Douma	40.03	40.02
		13.	Erik Schippers	41.01	40.55
		16.	Dick Wobbes	41.49	41.47
	Mannen 40+	1.	Remon van Lunzen	35.07	35.06

		3. Johannes Postma	36.00	35.59
		6. Freek Jaarsma	37.25	37.23
		8. Wouter de Vries	41.03	41.00
	Mannen 50+	4. Johannes van der Veen	38.31	38.30
	Vrouwen sen.	4. Vera Keidel	41.48	41.43
		5. Simone van Dijk	43.32	42.30
10 km R.	Mannen 40+	14. Wouter van der Meer	44.05	44.03
	Mannen 50+	9. Peter Klaver	50.07	50.01
	Vrouwen 40+	4. Tabitha Dijkman	50.38	50.24
5,2 km	Mannen	10. Jesper Keidel	19.49	19.47
1,1 km	Meisjes-11	4. Renske Drenten	4.30	4.29
		6. Miranda Dijkstra	5.01	5.01

#### **Singelloop te Breda op 4 oktober.**

21,1 km	Mannen 40+	3. Jan Venhuizen	1.14.35	1.14.34
	Vrouwen sen.	11. Immy Auck Kersbergen	1.20.38	1.20.37

#### **28<sup>e</sup> Reest Halve Marathon te Meppel op 10 oktober.**

21,1 km	Mannen 40+	1. Jan Venhuizen	1.14.55	1.14.55
		2. Remon van Lunzen	1.15.06	1.15.06

#### **Woutersbergjecross te Oranjewoud op 10 oktober.**

5,8 km	Mannen	1. Gerrit Wolbers	21.34	
		3. Jelmer van der Veen	22.43	
		29. Cor Wetting	28.15	
		39. Peter Rutkens	30.49	
		50. Jouke de Vries	33.38	
	Vrouwen	2. Vera Keidel	27.19	
		10. Wilma Stelpstra	32.54	
		12. Mariëtte Mengerink	33.29	
		21. Dieuwke v.d. Honing	38.06	
		27. Greetje Bijlsma	45.27	
2,9 km	Mannen	2. Steven Koffyberg	12.05	
		9. Rudolf Kuipers	15.15	
	Vrouwen	1. Debora Peter	14.11	
		7. Erica Verdegaal	17.03	
		9. Tea Busstra	17.55	

#### **Fytrisloop te Zwaagwesteinde op 10 oktober.**

20,2 km	19. Inge van Schaick	1.46.11	V50.01
	20. André Jellema	1.46.11	M40.06
	21. Harrie Wetterhahn	1.46.11	M40.07
15,4 km	6. Yvonne Kassenberg	1.11.09	V40.01
11,1 km	74. Thea de Vries	1.18.20	V50.02
6,4 km	12. Sibbele v.d. Meulen	28.49	MSE.06
	15. Remy Borawitz	30.58	M15.02

#### **TrailRun Terschelling op 11 oktober.**

15 km	Annechien van der Veen	1.44.18
	Ilse Schumacher	1.50.02

25 km	Immy Auck Kersbergen	2.12.40
	Marc van Gelder	3.05.10

### **Marathon van Eindhoven op 11 oktober.**

Marathon	Mannen sen.	101. Egbert Allema	3.14.15	3.13.32
½ marathon	Mannen sen.	9. Paul Geertsma	1.14.41	1.14.37
		10. Rob Vijver	1.15.02	1.14.58

### **4 E.M. Groningen op 11 oktober.**

4 EM	Mannen 45+	1.. Jan Venhuizen	21.50
		26. Klaas Jan Huizing	28.27
	Mannen sen.	44. Geale Simon Postma	21.59
		62. Pascal Sinnema	24.05
	Bedrijven	André van der Werf	30.10
	Vrouwen 55+	3. Jeltsje van der Wal	32.17

### **Jubileumloop 50 jaar AV Spartacus op 17 oktober.**

1 km	M8-11	1. Eline Ruige	3.06
		2. Wietske v.d. Weij	3.12
		4. Mayke Ruige	3.50
	J8-11	1. Stefan van Lunzen	2.53
6 km	Vrouwen	1. Debora Peter	24.55
		16. Greetje Bijlsma	40.56
12 km	Vrouwen	1. Immy Auck Kersbergen	48.30
	Mannen	2. Erik Bouma	43.29
		14. Bauke van der Loon	55.43

### **Zuidlaardermarktloop op 17 okyober.**

10 km	Mannen sen.	57. Robert-Jan Heizenberg	54.20	54.20
	Mannen 40+	1. Jan Venhuizen	33.17	33.16
	Vrouwen 45+	4. Bertha Bruggenkamp	40.35	40.35

### **Teutoburger Waldlauf op 17 oktober.**

29 km	Mannen 45+	72. André Jellema	2.42.05	2.41.50
		73. Harrie Wetterhahn	2.42.05	2.41.50
		145. Marc van Gelder	3.23.23	3.22.00
	Vrouwen 35+	12. Marjan Rodenhuis	3.02.20	3.02.00
	Vrouwen 55+	2. Willy Hedinga	2.53.31	2.53.17
	Vrouwen 65+	1. Anke Peterson	3.37.58	3.37.01
12,2 km	Mannen sen.	4. Sander van Hoorn	52.55	52.49
	Mannen 55+	39. Herman Wassens	1.14.20	1.13.53
		33. Wim Manshande	1.12.21	1.11.40
		54. Reinder Sinnema	1.37.23	1.36.11
	Mannen 60+	20. Tom Vellinga	1.16.07	1.15.43
		23. Arie Roest	1.21.30	1.20.45
	Vrouwen 35+	6. Marit Houtsma	1.01.08	1.00.58
	Vrouwen 50+	11. Tea de Vries	1.10.40	1.10.40
		24. Bettie Koops	1.17.54	1.17.09
		26. Annemarie Groenenberg	1.17.58	1.17.36
		27. Annechien v.d. Veen	1.18.31	1.17.46

**Marathon van Amsterdam op 18 oktober.**

½ marathon	Mannen	13. Remon van Lunzen	1.13.17
		78. Johannes Postma	1.19.20
		1230. Rob Vijver	1.38.25
		6536. Henk Nijp	2.06.59
	Vrouwen	729. Tabitha Dijkman	1.51.19

**25<sup>e</sup> Strontrace te Workum op 24 oktober.**

11,2 km	Mannen	5. Wouter de Vries	46.41
15,1 km	Mannen	1. Erik Bouma	55.11
		4. Freek Jaarsma	58.50
		9. Johannes van der Veen	1.03.33
		1. Immy Auck Kersbergen	57.40
	Vrouwen	4. Simone van Dijk	1.07.32

**Zeemijlenloop te Delfzijl op 25 oktober.**

6 Zeemijlen	Mannen 40+	1. Jan Venhuizen	37.56	37.56
-------------	------------	------------------	-------	-------

**AVD Cross / Dwingelderveld-loop te Dwingeloo op 31 oktober.**

15 km Prest.	Mannen	75. Marc van Gelder	1.28.13
		84. Reinder Sinnema	1.51.07
21,1 km Prest.	Vrouwen	9. Tabitha Dijkman	1.53.52
		13. Annechien v.d. Veen	1.58.21
		25. Anke Peterson	2.07.37
		2. Johannes Postma	1.22.14
Meisjes-D	1500m	6. Marene Scholtens	6.10
Jongens-D	2000m	3. Jing Oldhoff	8.05
Meisjes-C	2000m	1. Elsa Rijpstra	8.37
		6. Mare te Biesebeek	9.29
		2. Jan Oldhoff	12.31
Jongens-C	3000m	7. Glenn de Vries	14.59
		2. Lois Oldhoff	14.03
Meisjes-B	3000m	5. Lisa Muizer	14.58
		6. Rianne Nyenhuis	16.01
		11. Janco Rijpstra	17.30
Jongens-B	4000m	2. Jelmer v.d. Veen	20.28
Jongens-A	5000m	3. Vera Keidel	25.31
Vrouwen sen.	5000m	5. Liesbeth Mulder	29.19
Vrouwen 45+	5000m	5. Gerrit Wolbers	33.00
		6. Geale Simon Postma	33.24
Mannen sen.	8000m	7. Rob Vijver	33.32
		6. Johannes v.d. Veen	38.27
		11. Cor Wetting	42.42
		12. Bauke van der Loon	43.15

**Diepe Hel Holterbergloop te Nijverdal op 31 oktober.**

10 km	Mannen 40+	3. Jan Venhuizen	34.31	34.30
	Vrouwen 40+	1. Bertha Bruggenkamp	40.33	40.32

**Werpviifkamp te Zutphen op 31 oktober.**

Mannen 50+	Kogelsl.	Kogel	Discus	Speer	Gew.sl.	Punten
6. Jaap Liefting	22.91	8.24	24.75	30.01	9.20	1971
Mannen 60+						
4. Sjouke Nauta	24.12	8.68	28.35	26.60	9.33	2222