

## UITSLAGEN Oktober 2014.

### De 10 van Drachten op 5 oktober.

10 km Wedstr	Mannen sen.	5. Willem de Boer	34.23	34.23
		11. Joost IJsselmuiden	39.54	39.53
	Mannen 40+	1. Remon van Lunzen	33.34	33.33
		3. Marcel Adema	35.42	35.42
	Mannen 50+	11. Richard van Lunzen	44.27	44.25
		2. Johannes van der Veen	37.50	37.49
		3. Henk van Eldik	37.53	37.52
	Vrouwen	14. Bauke van der Loon	46.31	46.29
		1. Immy Auck Kersbergen	35.38	35.37
		8. Simone van Dijk	41.42	41.40
		14. Liesbeth Mulder	49.04	49.02
10 km Recr.	Mannen sen.	2. Ruben Muller	39.45	39.43
		33. Robert Jan Heizenberg	49.51	49.43
	Mannen 50+	38. Reinder Sinnema	1.09.29	1.09.14
5,2 km Recr	Mannen	1. Patrick Reitsma	16.15	15.15
1,1 km	Meisjes-11	2. Renske Drenten	4.49	4.43
		10. Rixt Frenten	5.46	5.34

### Fytrisloop te Zwaagwesteinde op 11 oktober.

21,4 km	2. Harry Wiersma	1.18.28	M40.01
	53. Jantsje Viëtor	2.01.27	VSE.02
15,4 km	2. Wim Douma	1.08.34	MSE.01
11,1 km	68. Reinder Sinnema	1.2.19	M50.14
6,4 km	14. Gerda van Klaarbergen	32.01	VSE.01

### Woutersbergjecross te Oranjewoud op 11 oktober.

5,8 km	Mannen	2. Menno Mud	22.15
		21. Cor Wetting	28.01
		42. Jouke de Vries	33.55
		46. Folkert Fennema	35.10
	Vrouwen	15. Berber Hulscher	36.13
		19. Jeannou Miedema	36.31
		20. Marij Land	37.05
2,9 km	Mannen	7. Rudolf Kuipers	14.46
	Vrouwen	8. Tea Busstra	19.13
		13. Patricia Schiphorst	20.55

### De 4 Mijl van Groningen op 12 oktober.

4 EM	Mannen sen.	46. Paul Geertsma	21.42	24.38
		43. Rob Vijver	22.14	22.07
	Mannen 40+	2. Jan Venhuizen	21.11	21.07
	Mannen 50+	27. Klaas Jan Huizing	28.20	28.12
	Mannen 60+	5. Koen Kiestra	26.41	26.33
	Vrouwen 35+	4. Simone van Dijk	26.11	26.04
	Vrouwen 45+	2. Bertha Bruggenkamp	25.52	25.47
		11. Inge Wulffelé	34.03	33.49
	Vrouwen 55+	3. Jeltsje van der Wal	32.45	32.37
	Vrouwen Recr.	356. Bettie Koops	43.46	32.23

### Werp driekamp te Steenwijk op 12 oktober.

<u>Mannen masters.</u>	Kogel	Discus	Speer	Punten
2. Sjouke Nauta	8.43	24.78	28.03	985
3. Tjeerd v.d. Meulen	8.96	25.01	21.69	911

### Noorder Fitrun te Leeuwarden op 18 oktober.

2,5 km	Jongens	4. Glenn de Vries	10:32
		5. Nick Agterberg	10:45
		6. Hidde van der Weg	13:02
	Meisjes	1. Eline Ruige	11:32
		3. Mayke Ruige	13:59
5 km	Jongens	3. Harmen Tjeerd Meijer	24:56
		4. Jeppe Bandringa	25:12
	Meisjes	1. Esmay de Jonge	29:49
	Mannen	1. Patrick Reitsma	16:53
		5. Steven Koffijberg	18:57
		19. Wouter-Geert Meijer	26:33
		21. Jan Jepma	27:12
	Vrouwen	1. Jeltsje Osinga	20:22
		4. Debora Peter	24:32
	Mannen	8. Edwin Kalksma	49:34
7,5 km	Vrouwen	4. Freke Kloek	37:36
		7. Berber Hulscher	40:44
10 km	Mannen	3. Gerrit Wolbers	35:20
		4. Menno Mud	35:35
		5. Harry Wiersma	36:09
		6. Richard Kienstra	37:22
		7. Dick Wobbes	37:39
		10. Johannes van der Veen	39:03
		12. Ruben Muller	39:44
		15. Anton Kingma	40:04
		20. Johan Meinsma	42:01
		28. Nico Hoekstra	43:32
		42. Kees Oosterbaan	46:55
		48. André Bär	47:43
		51. Tom Vellinga	48:21
		52. Jaap Bruynzeel	48:24
		67. Peter Bär	51:19
		68. Martin de Boer	51:19
		81. Jefta Bogaard	53:34
		95. Koos Pietersma	57:25
	Vrouwen	1. Yvonne Kassenberg	40:26
		11. Wike Bruinsma	54:38
		22. Lammie van Engen	58:18
		32. Tine Visser	1:00:41
		47. Carla Buurman	1:04:21
		53. Margreet Jousma	1:05:51

### Teutolauf op 18 oktober.

29,0 km	480.	Tabitha Dijkman	2.52.31	2.51.50	V40.07
	612.	René Keuter	3.01.25	3.01.11	M35.53
	683.	Marc van Gelder	3.08.00	3.06.41	M45.160
	838.	Wim Manshande	3.23.57	3.23.14	M55.66
	886.	Anke Peterson	3.36.51	3.35.18	V60.05
12,2 km	232.	Herman Wassens	1.05.15	1.04.22	M50.28
	233.	Marjan Rodenhuis	1.05.15	1.04.23	V35.02

**50<sup>e</sup> AVD-Cross te Dwingeloo op 25 oktober.**

15 km pLoop	Vrouwen	29.	Inge Wulffelé	1.30.11
	Mannen	8.	Ruben Muller	1.02.57
		14.	Koen Kiestra	1.05.36
1 km	J-pup-A	3.	Nick Agterberg	4.00
1,5 km	Meisjes-D	3.	Elsa Rijpstra	5.58
2 km	Jongens-D	3.	Glen de Vries	8.49
		5.	Max Spaargaren	9.10
2 km	Meisjes-C	5.	Rianne Nyenhuis	10.00
3 km	Meisjes-B	3.	Lois Oldhoff	14.15
3 km	Jongens-C	3.	Jan Oldhoff	12.41
		4.	Benny Dijkstra	12.42
1 km	Vrouwen	3.	Lisa Muizer	
5 km	Vrouwen 45+	2.	Bertha Bruggenkamp	24.16
		8.	Patricia Schiphorst	38.51
8 km	Mannen 40+	9.	Richard van Lunzen	42.54
	Mannen 50+	11.	Cor Wetting	45.22