

Uitslagen November 2016.

Kleintje Berenloop op Terschelling op 5 november.

10 km	Mannen 60+	21. Luuk Feitsma	1.14.54	1.14.35
	Vrouwen 55+	5. Ria van der Schoot	56.23	56.16

Heideloop te Heerenveen op 5 november.

8 km	Mannen	45. Cor Wetting	37.21	
		74. Jouke de Vries	42.45	
	Vrouwen	17. Erica Verdegaal	44.09	
3 km	Mannen	13. Joris van den Bosch	15.48	
	Vrouwen	1. Debora Peter	13.53	
		3. Eline Ruige	15.39	
		11. Thea Busstra	17.46	
		12. Dieuwke v.d. Honing	17.48	

Lemelerbergloop te Lemele op 5 november.

5,3 km	Vrouwen sen.	13. Rianne Nyenhuis	28.53	28.50
--------	--------------	---------------------	-------	-------

Berenloop op Terschelling op 6 november.

21,1 km Wedstr.	Mannen sen.	3. Rob Vijver	1:15:37	1:15:37	
		5. Erik Bouma	1:16:53	1:16:50	
		13. Egbert Allema	1:25:28	1:25:21	
		19. Kees Noppert	1:28:43	1:28:35	
		25. Sander van Hoorn	1:32:11	1:31:58	
		26. Joost IJsselmuiden	1:32:50	1:32:47	
		31. David van Oosten	1:35:42	1:35:35	
		Mannen 40+	2. Menno Mud	1:16:41	1:16:41
			12. Andre Posthumus	1:29:21	1:29:14
			19. Catrinus Vroom	1:32:35	1:32:31
			25. Wouter de Vries	1:34:50	1:34:44
			32. André Jellema	1:40:01	1:39:41
			44. Eeuwe Drijfhout	1:51:34	1:50:50
		Mannen 50+	10. Klaas van Heeringen	1:31:18	1:30:59
		Vrouwen sen.	7. Femke Hemstra	1:39:35	1:39:01
Vrouwen 45+	1. Bertha Bruggenkamp	1:29:38	1:29:34		
Vrouwen 55+	1. Inge van Schaick	1:40:05	1:39:45		
21,1 km Recr.	Mannen sen.	160. Dirk de Groot	1:51:35	1:44:50	
		295. Chris de Vries	2:06:57	2:01:08	
		310. Jasper De Noord	2:08:12	1:57:11	
	Mannen 40+	9. Harrie Wetterhahn	1:33:02	1:31:51	
	Mannen 50+	60. Anne Zijlstra	1:47:12	1:45:35	
		237. Jaap Bruijnzeel	2:00:35	1:58:21	
		341. Alfred Knobbe	2:06:22	1:56:55	
		526. Wim Manshande	2:22:11	2:09:41	
		610. Reinder Sinnema	2:54:57	2:52:59	
		Mannen 60+	56. Peter Klaver	2:00:59	1:54:19
		Vrouwen 45+	107. Carin Kuiper	2:02:18	1:59:49
			124. Janet Bijl	2:03:56	2:02:18
	257. Linda Dekker		2:14:02	2:02:02	
	410. Marijke de Boer		2:29:36	2:17:15	

		473. Chantal de Jongh	2:44:25	2:38:06
	Vrouwen 55+	119. Marijke Bos	2:23:26	2:22:29
42,2 km Wedstr.	Mannen sen.	4. Franke Smidstra	3:04:47	3:04:47
		9. Wim Douma	3:27:42	3:27:37
	Mannen 40+	1. Jan Venhuizen	2:48:32	2:48:32
		2. Harry Wiersma	2:50:09	2:50:08
	Vrouwen 35+	3. Simone van Dijk	3:28:09	3:28:06
42,2 km Recr.	Vrouwen sen.	2. Anja van Zutphen	3:49:13	3:48:44

Marderhoekloop te Oudemirdum op 12 november.

16,1 km	8.	Catrinus Vroom	1.09.36	M40.05
	19.	Timo Schraa	1.13.13	MSE.03
	55.	Chris de Vries	1.25.03	MSE.07
	73.	Anke Peterson	1.34.41	V66.01
10,3 km	30.	Josse Postma	50.41	MSE.06
	120.	Reinder Sinnema	1.12.22	M50.25

Wielen Trail te Leeuwarden op 13 november.

1 km	Jongens	6. Merlijn Rosier	6:01
		9. Gydo Tiggelaar	6:19
		10. Hessel Pijlman	6:23
		11. Coen Bijlsma	6:24
		15. Jort Jellema	6:55
		16. Tjalling Bijlsma	6:57
		17. Jayden van Zandvoort	6:59
		18. Delano van Zandvoort	7:12
		21. Mads Jellema	7:46
		23. Jesco van Gelder	8:18
		25. Jasper van Lien	8:57
1 km	Meisjes	1. Jente Leeuwangh	4:59
		2. Renske Drenten	5:05
		3. Eline Ruige	5:23
		5. Lisca van Gelder	5:52
		7. Mayke Ruige	6:07
		8. Margot Bijlsma	6:53
		9. Shanara van Zandvoort	6:54
		11. Eva van der Kooij	7:14
		16. Isa Bootsma	8:04
		18. Dione van Gelder	8:12
13 km	Mannen	5. Dick Wobbes	57:11
		7. Erik Verdoorn	58:47
		19. Theo Borawitz	1:02:18
		22. Harrie Wetterhahn	1:03:16
		25. Sander van Hoorn	1:04:32
		26. Douwe Nauta	1:05:00
		27. Menno Mud	1:05:00
		34. Klaas van Heeringen	1:05:45
		35. Mark Wierstra	1:05:52
		36. Hugo Reitsma	1:05:56
		37. Theo Zijlstra	1:06:44
		41. André Jellema	1:06:55
		42. Denis van Raalte	1:06:58
		53. Niels Blaauw	1:10:16

		67. Carlo Loos	1:12:32
		82. Robin Telgenhof	1:14:00
		83. Rikus van Wijk	1:14:21
		86. Jasper de Noord	1:14:44
		87. Remy borawitz	1:15:02
		91. Fokke Postma	1:15:32
		98. Piet Struiksma	1:19:23
		100. Hans Willems	1:19:35
		104. Hans Bonnema	1:20:17
		113. Jouke de Vries	1:23:05
		128. Tom Vellinga	1:28:07
		134. Wim Manshande	1:30:29
		137. Raul Kool	1:32:33
		145. Marc van Gelder	1:42:27
13 km	Vrouwen	26. Wieke de Haan	1:26:22
		36. Wike Bruinsma	1:28:07
		37. Petra Lok	1:28:07
		41. Jannie Idema	1:28:23
		47. Janet Bijl	1:30:23
		48. Carin Kuiper	1:30:23
		49. Inge Tuinhof	1:30:23
		53. Annemarie Groenenberg	1:32:08
		54. Carla Buurman	1:32:08
		58. Tea Busstra	1:33:01
		59. Dieuwke van der Honing	1:33:01
		63. Gerda IJdema	1:35:26
		64. Antje Koopmans	1:35:26
		65. Alie Numan	1:35:26

Molenloop te Froubuurt op 19 november.

21,5 km	1.	Rob Vijver	1.22.24	MSE.01
	2.	Geale Simon Postma	1.32.50	MSE.02
	14.	Harrie Wetterhahn	1.50.52	M40.05
	15.	Inge van Schaick	1.50.52	V55.01
	16.	André Jellema	1.50.52	M40.06
	28.	Anke Peterson	2.13.01	V66.01
11,3 km	23.	Bettie Koops	58.55	V55.01
	65.	Reinder Sinnema	1.20.54	M50.13

Zevenheuvelenloop te Nijmegen op 20 november.

15 km	Mannen sen.	69. Paul Geertsma	53.02	52.52
		183. Dick Wobbes	58.10	57.24
		1991. Jos Hellegers	1.26.14	1.13.08
	Mannen 35+	748. Chiel Aaij	1.58.13	1.13.05
	Mannen 40+	675. Rogier Mink	1.35.51	1.13.00
	Mannen 45+	343. Jochum Prins	1.12.33	1.07.59
		1565. Sjoerd Holtrop	2.13.54	1.20.32
	Mannen 50+	194. Nico Hoekstra	1.14.14	1.07.45
		586. Niels Blaauw	1.34.14	1.14.07
		1954. Ad Slagter	2.45.59	1.36.46
	Mannen 55+	1032. Wim Manshande	2.18.22	1.28.24
	Mannen 60+	17. Hans van der Steen	1.08.02	1.05.06
	Vrouwen sen.	311. Emily McGrath	1.41.19	1.14.22

Marathon van Valencia op 20 november.

Marathon	Mannen	598.	Johannes Postma	2.54.37	2.54.31
----------	--------	------	-----------------	---------	---------

Slachterin te Wommels op 26 november.

21,1 km	4.	Huub Bots	1.20.46	M40.02
	5.	Dick Wobbes	1.23.19	MSE.02
	13.	André Ydema	1.30.54	M40.05
	20.	Judith van der Meer	1.34.25	V40.01
	35.	André Jellema	1.39.39	M40.15
10 km	52.	Jan van der Werf	1.47.39	M40.18
	84.	Anke Peterson	2.10.35	V66.02
	8.	Harrie Wetterhahn	40.52	M40.05
	13.	Catrinus Vroom	41.44	M40.07
	22.	Inge van Schaick	45.06	V55.01
5 km	23.	Theo Zijlstra	45.06	M40.09
	43.	Bettie Koops	49.19	V55.03
	33.	Reinder Sinnema	35.27	M50.06

Herfstcross te Norg op 26 november.

9 km	Mannen 40+	2.	Menno Mud	33.01	32.59
		4.	Jan Venhuizen	33.30	33.29

Warandaloop te Tilburg op 26 en 27 november.

Jongens-C2	2800m	29.	Jing Oldhoff	10.14
Jongens-B	4300m	32.	Mohamed Drallo	14.59
		56.	Jan Oldhoff	16.02
Jongens-A	6200m	38.	Pascal Sinnema	22.07
		43.	Janco Rijpstra	22.16
Meisjes-A	4300m	33.	Rianne Nyenhuis	18.56
Mannen sen.	10.000m	106.	Rob Vijver	34.57

Sinterklaasloop te Bolsward op 28 november.

7800m	Mannen	1.	Paul Geertsma	25.06	25.06
		167.	Reinder Sinnema	57.18	56.57
	Vrouwen	53.	Simone van Dijk	42.23	42.01