

## UITSLAGEN November 2014.

### Heidelooop te Heerenveen op 1 november.

8 km	Mannen	5. Ynze Stienstra	30.59
		24. Cor Wetting	37.27
		56. Folkert Fennema	43.33
		57. Jouke de Vries	43.42
3 km	Vrouwen	31. Patricia Schiphorst	51.32
	Mannen	7. Rudolf Kuipers	14.23
3 km	Vrouwen	4. Debora Peter	15.16
		5. Eline Ruige	15.21
		12. Teaa Busstra	17.42

### Kleintje Berenloop op Terschelling op 1 november.

10 km	Mannen 50+	16. Wim Manshande	59.23	58.48
	Vrouwen 45+	1. Bertha Bruggenkamp	43.28	43.27
		28. Alie Numan	1.00.57	1.00.51
		45. Thera Lulf	1.05.14	1.05.07
Vrouwen 55+	3. Ria Van der Schoot	55.45	55.39	

### Berenloop op Terschelling op 2 november.

21,1 km wedstrijd	Mannen sen.	3. Douwe Nauta	1.15.45	1.15.45
		7. Paul Geertsma	1.17.54	1.17.54
		13. Erik Verdoorn	1.23.15	1.23.12
		20. Joost IJsselmuiden	1.27.51	1.27.49
		33. Egbert Allema	1.35.03	1.34.48
	Mannen 40+	38. Kees Noppert	1.37.11	1.36.53
		50. René Keuter	1.43.50	1.43.33
		27. Richard van Lunzen	1.35.38	1.35.33
	Mannen 50+	52. André Jellema	1.49.45	1.49.30
		5. Henk van Eldik	1.25.02	1.25.02
	Mannen 60+	7. Johannes van der Veen	1.25.49	1.25.48
		3. Auke Postma	1.28.04	1.28.02
	Vrouwen sen.	39. Sytze Wetting	1.58.59	1.58.42
		1. Immy Auck Kersbergen	1.18.08	1.18.08
Vrouwen 35+	1. Linda Werner	1.36.15	1.36.04	
	10. Marjan Rodenhuis	1.50.17	1.50.01	
	Vrouwen 45+	2. Bertha Bruggenkamp	1.30.02	1.30.00
		5. Jacinta Fancel	1.37.40	1.37.30
		14. Inge van Schaick	1.44.00	1.43.44
21,1 km recreanten	Mannen 40+	41. Inge Wulffelé	2.02.44	2.01.58
		9. Harrie Wetterhahn	1.32.02	1.31.57
		338. Harrie Roossien	2.04.23	1.55.38
	Mannen 50+	440. Jefta Bogaard	2.09.46	2.01.35
		102. André Bär	1.48.23	1.47.28
		540. Alfred Knobbe	2.30.54	2.20.49
		573. Reinder Sinnema	2.35.44	2.35.05
	Vrouwen sen.	96. Jantsje Viëtor	2.01.02	1.59.49
		Vrouwen 45+	148. Annechien van der Veen	2.01.55
	168. Jeannet Huitema		2.10.30	2.02.39
	250. Inge Tuinhof		2.11.17	2.07.44
251. Carin Kuiper	2.11.17		2.07.44	

42,2 km wedstrijd	Mannen sen.	4. Willem de Boer	2.47.20	2.47.20
		8. Franke Smidstra	3.01.50	3.01.48
		9. Stefan van der Pal	3.01.50	3.01.50
		10. Roelof de Roos	3.04.52	3.04.50
		11. Dick Wobbes	3.04.52	3.04.50
Mannen 40+	1. Jan Venhuizen	2.38.14	2.38.13	
	2. Harry Wiersma	2.43.28	2.43.27	

### 1<sup>e</sup> Running Center Winterloop te Sneek op 2 november.

8,8 km	Mannen	1. Gerrit Wolbers	31.45
		16. Theo Borawitz	38.07
		85. André van der Werf	46.26
1,3 km	M-pup-C	1. Rixt Drenten	5.43
	M-pup-A1	2. Renske Drenten	5.12

### Marderhoekloop Oudemirdum op 8 november.

16,1 km	1. Willem de Boer	56.33	MSE.01
	2. Rob Vijver	59.16	MSE.02
	6. Bert Dijkstra	1.02.46	MSE.04
	8. Immy Auck Kersbergen	1.03.35	VSE.01
	9. Richard Kienstra	1.03.35	M40.03
	21. Richard van Lunzen	1.10.23	M40.10
	22. Koen Kiestra	1.10.58	M60.01
	58. André Jellema	1.21.28	M40.16
	59. Inge van Schaick	1.21.28	V50.02
	88. Anke Peterson	1.35.30	V60.02
10,3 km	3. Erik Schippers	39.44	MSE.03
	28. Edwin van der Wal	46.42	MSE.12
	91. Marc van Gelder	58.11	M40.24
	97. Marijke de Boer	58.55	V50.04
	132. Reinder Sinnema	1.12.12	M50.23

### Molenloop te Vrouwenparochie op 15 november.

21,5 km	1. Roelof de Roos	1.25.27	MSE.01
	2. Erik Schippers	1.27.26	MSE.02
	6. Johan Meinsma	1.31.12	M40.02
	13. Richard van Lunzen	1.45.04	M40.05
	38. Anke Peterson	2.09.28	V60.01
17,8 km	2. Jacinta Fancel	1.21.21	V50.01
	9. Inge van Schaick	1.28.51	V50.02
	14. Marit Houtsma	1.37.26	V35.01
11,3 km	24. Catrinus Vroom	51.19	M40.06
	80. Reinder Sinnema	1.15.35	M50.24
4,5 km	8. Fokke Draaijer	24.27	M50.02

### Zevenheuvelenloop te Nijmegen op 16 november.

15 km	Mannen sen.	96. Paul Geertsma	53.35	52.52
		117. Rob Vijver	54.31	53.50
	Mannen 35+	824. Rogier Mink	1.31.02	1.12.07
	Mannen 40+	29. Martin Ketellapper	55.51	55.39
	Mannen 45+	5. Remon van Lunzen	51.21	51.20

	1855.	Sjoerd Holtrop	2.14.20	1.20.35
Mannen 50+	203.	Nico Hoekstra	1.11.45	1.06.23
	916.	Herman Wassens	1.34.47	1.15.49
	1633.	Alfred Knobbe	2.33.31	1.24.29
	1996.	Ad Slagter	2.34.02	1.30.20
Mannen 55+	49.	Hans van der Steen	1.11.47	1.03.33
	303.	Bauke van Loon	1.20.09	1.12.43
	371.	Kees Oosterbaan	1.36.47	1.14.02
	1125.	Wim Manshande	2.20.12	1.27.06
	1259.	Chris Fahner	2.05.12	1.30.57
Mannen 60+	402.	Tom Vellinga	2.11.24	1.22.03
Vrouwen sen.	23.	Immy Auck Kersbergen	55.47	55..42
Vrouwen 45+	118.	Liesbeth Mulder	1.40.39	1.16.38
	662.	Lammie van Engen	2.31.55	1.29.31
	776.	Marjan Hoexum	2.33.23	1.31.46
Vrouwen 50+	210.	Wike Bruinsma	2.12.34	1.23.13
Vrouwen 55+	231.	Carla Buurman	2.33.23	1.31.46
Vrouwen 60+	13.	Jeltsje van der Wal	1.46.36	1.18.05

### **Slachterin te Wommels op 22 november.**

21,1 km	1.	Willem de Boer	1.22.40	MSE.01
	57.	Anja van Zutphen	1.52.47	VSE.01
	58.	Berber Akkerman	1.52.47	VSE.02
	68.	Ronald Hoekstra	1.58.43	M40.22
	78.	Anke Peterson	2.06.28	V60.01
10 km	1.	Rob Vijver	36.15	MSE.01
	33.	Inge van Schaick	45.12	V50.01
	50.	Anko de Jong	47.07	M40.10
	52.	Marit Houtsma	47.17	M50.19
	57.	Herman Wassens	47.41	M50.21
	58.	Gerda van Klaarbergen	47.42	VSE.01
	59.	Siep Louwsma	47.54	M50.22
	73.	Sjoerd Holtrop	48.59	M40.14
	87.	Tabitha Dijkman	50.58	V40.02
	108.	Gerard Hendriksma	52.58	M50.32
	110.	Sytze Wetting	53.05	M60.11
	130.	Mariëtte Mengerink	56.03	V45.05
	131.	Ad Slagter	56.06	M50.36
	145.	Marijke de Boer	57.32	V50.02
	150.	Janke Buurman	57.53	V55.01
	152.	Sieds Brouwer	58.04	M5.40
	153.	Marjan Hoexum	56.16	V45.07
	167.	Lammie van Engen	59.37	V45.10
	168.	Linda Dekker	59.38	V40.09
	192.	Reinder Sinnema	1.06.05	M50.45

### **Ronde van Ried op 29 november.**

22,2 km	1.	Immy Auck Kersbergen	1.31.27	VSE.01
	2.	Richard Kienstra	1.31.27	M40.01
	23.	Rob Vijver	1.56.47	MSE.04
	32.	André Jellema	1.58.31	M40.11
	33.	Inge van Schaick	1.58.31	V50.02
	35.	Tabitha Dijkman	2.02.34	V40.01

17 km	11. Marit Houtsma	1.21.40	V35.01
	39. Marc van Gelder	1.40.15	M40.08
	40. Anke Peterson	1.40.15	V60.02
11 km	12. Bauke v.d. Loon	57.30	M50.01
	13. Sjoerd Holtrop	58.09	M40.05
	15. Liesbeth Mulder	58.19	V45.01
	53. Reinder Sinnema	1.17.44	M50.13
9 km	1. Maarten Hofstra	36.40	M40.01
	4. Johannes Postma	37.56	M40.02

**Morra Run voor Kika te Hemelum op 30 november.**

5 km	Vrouwen	13. Erica Verdegaal	28.47
10 km	Mannen	9. Cor Wetting	44.31
	Vrouwen	1. Yke Schouwstra	44.31
16,1 km	Mannen	2. Willem de Boer	58.31
		6. Henk van Eldik	1.04.11
		70. Marc van Gelder	1.31.21