

## Uitslagen Mei 2016.

### De Ronde van Oranjewoud op 7 mei.

10 km	Vrouwen	11. Erica Verdegaal	53.47	53.39
		32. Frouke Rullmann	57.55	57.42
16,1 km	Mannen	69. Marjan Hoexum	1.08.07	1.07.23
		7. Andre Posthumus	40.33	40.29
		15. Timo Schraa	43.20	43.11
	Vrouwen R.	49. Cor Wetting	49.29	49.21
		92. Robert-Jan Heizenberg	59.35	59.12
		114. Jeffa Bogaard	1.04.59	1.04.28
16,1 km	Vrouwen R.	16. Anke Peterson	1.41.14	1.40.49
		24. Petra Lok	1.46.57	1.46.11
	Mannen R.	29. Mariëtte Mengerink	4.54.04	1.53.35
		57. Robin Telgenhof	1.40.11	1.39.43
		68. Herman Wassens	1.46.57	1.46.09
16,1 km	Vrouwen W.	78. Reinder Sinnema	2.10.05	2.09.10
		2. Samantha Wolfslag	1.08.25	1.08.16
	Mannen W.	1. Jan Venhuizen	57.34	57.31
		5. Menno Mud	1.02.43	1.02.40
32,2 km	Mannen	6. Roelof de Roos	1.03.25	1.03.22
		1. Harry Wiersma	2.08.21	2.08.18
		8. Freek Jaarsma	2.27.46	2.27.37
		11. Henk van Eldik	2.33.31	2.33.17
		21. Johannes v.d. Veen	2.44.15	2.44.04

### 1<sup>e</sup> Competitiewedstrijd B-junioren te Dronten op 8 mei.

#### Jongens-B

100m	Ruben Korte	12.48	486
	Harmen-Tjeerd Meijer	14.53	
110m horden	Thomas Rouichi	DQ	
200m	Mohammed Drallo	26.27	455
	Wouter-Geert Meijer	29.14	
800m	Mohammed Drallo	2.11.11	572
	Jan Oldhoff	2.11.48	
Discus	Timme Bontes	16.56	123
	Justin Qui	13.50	
H.S.S.	Thomas Rouichi	9.33	255
Hoog	Ruben Korte	1.50	394
	Harmen-Tjeerd Meijer	1.45	
Kogel	Justin Qui	7.43	258
	Timme Bontes	6.93	
Speer	Wouter-Geert Meijer	25.58	250
	Justin Qui	18.09	
4x100m	Timme/Mohamed/Ruben/Thomas	50.20	473
Puntentotaal, 13e plaats van de 17 ploegen			3266

### 23<sup>e</sup> Twirreloop te Wytgaard op 11 mei.

15,9 km	3. Wim Douma	1.03.02	MSE.03
	11. Cor de Vries	1.09.14	M50.02
	47. Hans Willems	1.25.18	M60.07

	49.	Alfred Knobbe	1.26.32	M50.16
	65.	Wim Manshande	1.32.11	M50.21
	68.	Anke Peterson	1.34.48	V60.02
10,1 km	3.	Ynze Stienstra	39.56	M50.01
	8.	Jaring de Groot	43.35	M40.05
	12.	Marco Pietersma	46.43	M40.07
	15.	Anja van Zutphen	47.30	VSE.02
	17.	Carlo Loos	47.56	M40.11
	28.	Bettie Koops	51.56	V50.01
	63.	Paula Groenewoud	58.57	V40.01
	64.	Arie Roest	59.11	M60.10
	68.	Gitte Brugman	1.00.02	V50.02
	99.	Marc van Gelder	1.13.00	M40.18
5,8 km	2.	Lisanne Jager	24.17	VSE.01
	4.	Glenn de Vries	24.35	M15.01
	5.	Klaas Jan Huizing	25.44	M50.02
	7.	Debora Peter	26.09	V40.01
2,5 km	3.	Eline Ruige	10.54	V11.02
	5.	Mayke Ruige	12.17	V09.01

### **Heerenveen Classic op 14 mei.**

Jongens-B	100m	2.	Ruben Korte	13.42
	200m	4.	Ruben Korte	26.83
	400m horden	1.	Thomas Rouichi	1.12.58
	800m	1.	Janco Rijpstra	2.10.94
		5.	Mohamed Drallo	2.14.10
		5.	Pascal Sinnema	2.14.10
	H.S.S.	1.	Thomas Rouichi	10.27
	Hoog	3.	Ruben Korte	1.50
	Ver	3.	Thomas Rouichi	4.33
Jongens-A	800m	1.	Jelmer van der Veen	2.00.49
Mannen sen.	800m	1.	Gerrit Wolbers	1.58.64
		4.	Steven Koffijberg	2.18.94
Meisjes-D	1000m	4.	Eline Ruige	3.47.78
	60m	7.	Eline Ruige	9.59
	Ver	8.	Eline Ruige	3.82
Meisjes-C	800m	1.	Marene Scholtens	2.37.95
Meisjes-B	800m	6.	Lisa Muizer	2.41.79
Vrouwen masters	200m	1.	Debora Peter	31.96
	Ver	2.	Debora Peter	4.13

### **Hindeloop te Hindelopen op 14 mei.**

21,1 km	Mannen	13.	André Jellema	1.43.09
		14.	Harrie Wetterhahn	1.43.13
		21.	Alfred Knobbe	1.55.40
	Vrouwen	1.	Simone van Dijk	1.42.24

### **Run van Gieten op 14 mei.**

10 km	Vrouwen 40+	1.	Bertha Bruggenkamp	40.46	40.44
25 km	Mannen	1.	Jen Venhuizen	1.31.20	1.31.18

### **IJsselsteinloop op 14 mei.**

10 km	Mannen	2. Johannes Postma	35.42	35.41
-------	--------	--------------------	-------	-------

**Stienserloop op 18 mei.**

14,2 km	2. Wim Douma	55.12	MSE.02
	19. Tjeerd-Menno Douma	1.08.42	MSE.06
	43. Anke Peterson	1.25.39	V66.01
10,6 km	16. Carlo Loos	50.27	M40.06
	21. Catrinus Vroom	52.29	M40.07
	57. Marc van Gelder	1.06.45	M40.13
	71. Reinder Sinnema	1.23.28	M50.14

**Track Meeting te Utrecht op 20 mei.**

Jongens-A	800m	2. Jelmer van der Veen	1.55.48
Mannen sen.	800m	2. Gerrit Wolbers	1.55.19

**2° CD competitiewedstrijd te Drachten op 21 mei.**

Meisjes-D.

4x60m	Wietske van der Weij	35.22	551
	Sandra Louwenaar		
	Eline Ruige		
	Josefien Bles		
Hoog	Sandra Louwenaar	1.25	426
	Areyn van den Aker	1.20	
Kogel	Eline Ruige	7.00	366
	Merel Wetterhahn	5.95	
Speer	Areyn van den Aker	12.74	170
Ver	Hester Hoekstra	3.83	384
	Ilse Terpstra	2.91	
60m	Wietske van der Weij	9.26	501
	Ilse Terpstra	10.65	284
	Merel Wetterhahn	11.27	
60m Horden	Sandra Louwenaar	12.16	359
	Josefien Bles	13.67	232
1000m	Wietske van der Weij	4.09.99	381
	Eline Ruige	3.46.90	392
	Hester Hoekstra	3.46.18	385
			-----
Puntentotaal (6° plaats v.d. 14 ploegen)			4039

Jongens-D.

4x80m	David Korte	51.07	384
	Thijs Morssink		
	Ward Wijnia		
	Sander Reinders		
Hoog	David Korte	1.30	462
	Sander Reinders	1.25	
Kogel	Hidde van Gelder	7.22	378
	Ward Wijnia	5.85	
Discus	Thian Tromp	18.47	278
	Ward Wijnia	13.66	
Ver	Thijs Morssink	3.57	

	Melle Ketellapper	4.03	424
80m	David Korte	14.14	
	Thijs Morssink	12.70	376
	Hidde van Gelder	11.51	538
80m Horden	Sander Reinders	17.26	
	Hidde van Gelder	14.72	425
	Melle Ketellapper	16.40	299
1000m	Melle Ketellapper	3.15.26	579
	Stefan van Lunzen	3.33.25	459
	Thian Tromp	3.40.43	
			-----
	Puntentotaal (3 <sup>e</sup> plaats v.d. 12 ploegen)		4602

#### Meisjes-C.

4x80m	Cicely Sille	45.31	538
	Lisanne Haasdijk		
	Eva Hendriks		
	Merel de Vries		
Discus	Noa Faber	11.79	134
Hoog	Lisanne Haasdijk	1.40	541
	Noa Faber	1.30	
Kogel	Noa Faber	6.71	349
Ver	Eva Hendriks	3.56	
	Merel de Vries	3.76	370
150m	Cicely Sille	19.96	622
80m Horden	Cicely Sille	13.42	544
	Merel de Vries	DNF	
	Lisanne Haasdijk	15.54	360
800m	Eva Hendriks	3.08.97	261
			-----
	Puntentotaal (11 <sup>e</sup> plaats v.d. 13 ploegen)		3719

#### **Statentocht te Oentsjerk op 21 mei.**

30 km	1.	Harry Wiersma	1.59.38	M40.01
21,1 km	5.	Johan Meinsma	1.36.03	M50.01
	11.	Jan de Went	1.54.32	M40.03
	12.	Sjoerd Holtrop	1.55.13	M40.04
	17.	Annechien v.d. Veen	1.57.12	V50.01
16,1 km	1.	Roelof de Roos	1.01.28	MSE.01
5 km	37.	Reinder Sinnema	34.55	M50.07

#### **10<sup>e</sup> Loop Leeuwarden op 22 mei.**

21,1 km	Mannen sen.	1.	Willem de Boer	1.12.36
		5.	Douwe Nauta	1.18.08
		9.	Wim Douma	1.24.37
		14.	Dick Wobbles	1.26.47
		21.	Kees Noppert	1.30.09
		115.	Roelof de Roos	1.48.36
		144.	Jasper de Noord	1.53.45
		157.	Edwin Kalksma	1.55.15
	Mannen 40+	1.	Remon van Lunzen	1.15.22
		2.	Menno Mud	1.16.08
		10.	Huub Bots	1.25.49

		12. Martin Ketellapper	1.29.24
		16. Harrie Wetterhahn	1.31.03
		18. Hayo Bootsma	1.32.08
		46. Edwin van der Wal	1.42.24
		77. André Jellema	1.48.02
	Mannen 50+	2. Henk van Eldik	1.25.19
		4. Johannes v.d. Veen	1.28.50
		8. Cor de Vries	1.32.05
		17. Anne Zijlstra	1.36.35
		21. Ritske Flootman	1.40.10
		44. Gerard Schade	1.47.09
		45. Herman Wassens	1.47.56
		55. André Bär	1.49.00
		63. Alfred Knobbe	1.50.59
		71. Piet Struiksma	1.53.17
		78. Matthijs Vleugel	1.54.38
		92. Harrie Roossien	1.57.12
		142. Simon Vlas	2.18.02
	Mannen 60+	1. Auke Postma	1.30.15
		4. Hans van der Steen	1.36.31
		7. Hans Groenewoud	1.42.04
		11. Keesjan de Vries	1.47.38
		19. Peter Klaver	1.49.30
		30. Hans Willems	1.56.35
		35. Henk Nijp	2.00.21
	Vrouwen sen.	2. Samantha Wolfslag	1.26.49
		4. Simone van Dijk	1.35.09
		20. Anja van Zutphen	1.49.37
	Vrouwen 40+	7. Janet Krooshof	1.49.00
		24. Janet Bijl	1.59.14
		52. Margreet Dijkstra	2.12.49
		59. Nely Nicolai	2.18.11
	Vrouwen 50+	6. Bettie Koops	1.56.12
		17. Mariëtte Mengerink	2.09.14
	Vrouwen 60+	6. Anke Peterson	2.05.11
10 km	Mannen	2. Rob Vijver	32.54
		4. Erik Bouma	34.29
		8. Geale Simon Postma	36.09
		10. Timo Schraa	36.47
		14. David van Oosten	37.31
		53. Wouter van der Meer	42.49
		60. Ruben Muller	43.02
		81. Harmen Dijkstra	44.12
		91. Catrinus Vroom	44.31
		93. Marco Pietersma	44.33
		97. Klaas Jan Huizing	44.40
		164. Reinder Sinnema	46.53
		207. Peter Rutkens	47.52
		214. Eeuwe Drijfhout	47.57
		228. Ruben Korte	48.18
		235. Bouwe Hiddinga	48.23
		313. Siep Louwsma	50.16
		318. Josse Postma	50.22
		339. Wouter-Geert Meijer	50.50
		360. Robin Telgenhof	51.10

		420. Robert-Jan Heizenberg	52.19
		434. Arie Hoogsteen	52.34
		467. Rudolf Kuipers	53.01
		577. Daniel Kuitert	55.13
		605. Jefta Bogaard	55.43
		709. Koos Pietersma	57.40
		800. Tom Bellinga	1.01.02
		849. Edwin Kalksma	1.03.23
	Vrouwen	9. Jacinta Fancel	44.59
		25. Gerda van Klaarbergen	47.40
		31. Freke Kloek	48.18
		98. Tjitske van Lien	53.08
		105. Linda Dekker	53.14
		369. Riek van der Meulen	58.58
		423. Tine Visser	1.00.25
		595. Carla Buurman	1.04.29
		685. Carolien Sloot	1.07.39
		702. Greetje Bijlsma	1.08.40
5 km	Mannen	3. Marcel Adema	16.40
		5. Janco Rijpstra	17.09
		6. Jan Oldhoff	17.16
		9. Pascal Sinnema	18.22
		10. Steven Koffijberg	18.28
		15. Jing Oldhoff	19.28
		16. Joris van den Bosch	19.35
		20. Leon van Lunzen	19.51
		24. Einar Kuiper	20.09
		26. Matthijs Pleinaar	20.12
		27. Melle Ketellapper	20.18
		30. Glenn de Vries	20.31
		35. Jesper Keidel	21.00
		47. Max Spaargaren	21.37
		50. Stefan van Lunzen	21.56
		57. Niels Blaauw	22.24
		61. Richard van Lunzen	22.43
		62. Fokke Dtaaijer	22.45
		67. Remy Borawitz	23.11
		87. Denis van Raalte	24.31
		140. Harmen-Tjeerd Meijer	26.05
		257. Nico Hoekstra	29.42
		303. Johan Giesing	31.44
	Vrouwen	1. Elsa Rijpstra	18.32
		2. Mare te Biesebeek	19.52
		3. Vera Keidel	20.00
		6. Marene Scholtens	20.32
		7. Lisanne Jager	20.42
		8. Lisa Muizer	20.53
		9. Rianne Nyenhuis	21.11
		11. Debora Peter	21.35
		16. Rosa Los	23.23
		17. Shanice Wortel	23.24
		56. Esmay de Jonge	26.43
		208. Tabitha Dijkman	29.55
		362. Rixt Baarsma	31.59
		483. Miranda Overwijk	33.26

**Bulleloop te Lekkum op 25 mei.**

17,6 km	1. Wim Douma	1.09.42	MSE.01
	19. Bouwe Hiddinga	1.25.56	M40.04
	31. Wim Manshande	1.41.09	M50.15
10 km	2. Ynze Stienstra	38.49	M50.01
	17. Carlo Loos	47.08	M40.07
	70. Annechien v.d. Veen	58.58	V50.02
	81. Therese Wester	1.01.14	V45.06
	86. Marc van Gelder	1.02.14	M40.12
	96. Reinder Sinnema	1.14.57	M50.23

**Track meeting te Wageningen op 27 mei.**

Meisjes-B	800m	7. Mare te Biesebeek	2.23.63
Jongens-B	800m	17. Jing Oldhoff	2.34.95
	1500m	12. Jan Oldhoff	4.24.17
		18. Pascal Sinnema	4.35.38
Mannen sen.	5000m	3. Rob Vijver	16.11.35
		7. Geale Simon Postma	16.38.15

**2<sup>e</sup> Athletics Champs te Leeuwarden op 28 mei.**

	Categorie	60 m	Duurloop	60 m horden	Slingeren	Vortex	Ver
Elisa Andelbeek	Meisjes Pupil A2	11,00	1150	15,20	9,00	7,00	2,25
Stijn van Deutekom	Jongens Pupil A2	9,70	1225	10,90	20,00	28,00	3,45
Renske Drenten	Meisjes Pupil A2	9,70	1550	12,40	15,00	21,50	3,60
Mees Flapper	Jongens Pupil A2	10,80	1200	12,00	12,00	8,50	2,85
Lisca van Gelder	Meisjes Pupil A2	10,20	1100	11,20	13,00	14,00	3,15
Lara Laanstra	Meisjes Pupil A2	10,00	1150	12,00	11,00	12,00	3,10
Jasmijn Langius	Meisjes Pupil A2	10,60	1100	12,60	12,50	16,50	2,80
Jente Leeuwangh	Meisjes Pupil A2	9,00	1550	10,50	10,50	20,50	4,00
Naomi Teppema	Meisjes Pupil A2	10,20	1275	12,20	13,00	17,00	3,25
Gydo Tiggelaar	Jongens Pupil A2	10,50	1375	11,90	13,00	15,50	3,05
Arjun Bajnath	Jongens Pupil A1	10,60	1325	12,10	14,50	14,00	3,00
Beau Faber	Meisjes Pupil A1	11,20	1100	12,60	11,50	17,00	2,70
Quinten Geleyse	Jongens Pupil A1	10,40	1250	12,00	13,50	19,50	3,00
Pieke de Kluyver	Meisjes Pupil A1	10,40	1275	13,30	14,00	13,00	2,80
Elza van der Meulen	Meisjes Pupil A1	10,50	1350	11,60	11,00	12,00	3,20
Tessa Celine de Roos	Meisjes Pupil A1	10,50	1350	11,40	15,00	16,00	3,30
Mayke Ruige	Meisjes Pupil A1	10,20	1300	12,70	11,50	17,50	3,40
Daan Sikkema	Jongens Pupil A1	10,30	1200	12,40	15,50	12,50	2,85
Karst Vader	Jongens Pupil A1	11,60	1125	14,20	15,50	14,50	2,35
Shanara van Zendoort	Meisjes Pupil A1	9,40	1150	11,20	16,00	17,50	3,15

	Categorie	Duurloop	Medicienbal	Vortex	Hoog	Ver
Reinder Andringa	Jongens Pupil B	950	5,60	15,00	0,90	3,00

Sander Bruinsma	Jongens Pupil B	825	3,70	8,00	0,85	3,00
Tim Doodkorte	Jongens Pupil B	550	3,10	5,50	0,80	2,20
Dione van Gelder	Meisjes Pupil B	550	4,80	11,00	0,95	2,75
Sybren van Gelder	Jongens Pupil B	925	6,50	19,50	0,95	3,00
Jort Jellema	Jongens Pupil B	800	5,90	19,00	0,95	2,50
Edith Jensma	Meisjes Pupil B	775	6,60	14,00	0,80	3,10
Annewijn Jipping	Meisjes Pupil B	675	4,40	13,50	0,80	2,40
Bette de Vries	Meisjes Pupil B	800	3,40	6,00	0,70	2,30
Ids Waanders	Jongens Pupil B	1025	4,80	14,50	0,90	2,85
Frederik Born	Jongens Pupil Mini	700	3,00	7,50	0,70	1,85
Madelief Jipping	Meisjes Pupil Mini	675	2,70	7,00	0,70	1,80
Eline Kuiper	Meisjes Pupil Mini	700	2,70	6,00	0,75	2,15
Nathanaël Yanai Sandner	Jongens Pupil Mini	825	2,50	11,50	0,70	2,00
Jelmer Teppema	Jongens Pupil Mini	825	4,60	10,50	0,80	2,30
Jayden van Zandvoort	Jongens Pupil Mini	775	3,70	10,50	0,70	2,05
Delano van Zandvoort	Jongens Pupil Mini	875	4,20	16,00	0,80	2,60
Stein Boringa	Jongens Pupil C	900	3,50	11,50	0,85	2,50
David Jaspers	Jongens Pupil C	700	3,70	15,00	0,85	2,50
Naut Kuipers	Jongens Pupil C	775	3,50	8,00	0,90	2,20
Chloe Lemke	Meisjes Pupil C	825	4,60	12,50	0,80	2,65
Hessel Pijlman	Jongens Pupil C	875	2,90	12,00	0,80	2,20
Fedde de Vries	Jongens Pupil C	825	4,60	18,50	0,95	2,53
Hanna Annemieke de Vries	Meisjes Pupil Mini	800	2,30	6,00	0,70	1,95

#### **4 Mijl van Sneek op 29 mei.**

4 E.M.	Mannen	4. Willem de Boer	20.52	20.52
		10. Johannes Postma	21.47	21.47
		15. Freek Jaarsma	22.58	22.57
		93. Rogier Mink	27.39	27.34
		8. Simone van Dijk	26.47	26.47
	Vrouwen			

#### **33<sup>e</sup> Drenthe Loopfestijn te Klazinaveen op 29 mei.**

Marathon	Mannen 40+	1. Jan Venhuizen	2.45.44	2.45.41
½ marathon	Vrouwen 40+	1. Bertha Bruggenkamp	1.30.29	1.30.27