

## Uitslagen Januari 2015.

### Centrumcross te Surhuisterveen op 2 januari.

10 km	Mannen 40+	1. Marcel Adema	39.19
	Mannen 50+	1. Ynze Stienstra	39.37
	Vrouwen 35+	1. Marit Houtsma	47.32

### Vegelinboscross te St Nicolaasga op 3 januari.

10,6 km	Mannen	28. Cor Wetting	53.44
		68. Wim Manshande	1.05.07
		69. Jouke de Vries	1.05.12
		76. Marc van Gelder	1.10.46
	Vrouwen	1. Immy Auck Kersbergen	45.21
		3. Vera Keidel	50.31
5,3 km	Mannen	1. Steven Koffijberg	22.04
		2. Joris v.d. Bosch	22.19
		22. Rudolf Kuipers	28.45
	Vrouwen	11. Erica Verdegaal	29.36
		35. Tea Busstra	34.49
1000m	M-pup-B	3. Mayke Ruige	6.12
1000m	M-pup-A	1. Eline Ruige	5.05

### Douwe Kleefstraloop te Leeuwarden op 4 januari.

1 km	Jongens	1. Melle Ketellapper	3:40
		2. Josha Dikken	4:16
		3. Igor de Haan	4:34
		5. Siward Marten Walinga	5:04
		6. Max Steneker	5:12
		7. Stein Boringa	6:04
		8. Mees Flapper	6:05
1 km	Meisjes	1. Lisanne Haasdijk	3:58
		2. Renske Drenten	4:09
		3. Lisca van Gelder	4:24
		4. Elza van der Meulen	4:40
		7. Tessa de Roos	5:09
		8. Dione van Gelder	5:25
		9. Eline van Tuinen	5:27
		11. Eowyn Sinnema	6:08
2,5 km	Meisjes	1. Julia de Jager	15:00
		2. Noa Cecilia Nisha Faber	18:29
		3. Beau Luna Alya Faber	18:50
2,5 km	Vrouwen	2. Irene Faber-Greven	18:50
5 km	Mannen	4. Janco Rijpstra	18:22
		19. Jan Willem Drenten	27:41
5 km	Vrouwen	2. Annika Huizing	24:54
		5. Lisa Oegema	26:34
		11. Marianne Kooistra	29:51
		12. Esmay de Jonge	30:37
10 km	Mannen	1. Erik Schippers	39:34
		2. Wouter de Vries	41:03
		4. Auke Postma	42:52
		7. Nico Jan Hoekstra	43:33

		10. André Jellema	45:13
		11. Denis van Raalte	45:23
		12. Klaas Jan Huizing	45:34
		18. Hugo Reitsma	47:17
		19. Kees Oosterbaan	48:08
		23. Robin Telgenhof	49:27
		27. Gerard Schade	49:48
		31. Peter Rutkens	50:15
		38. Jefta Bogaard	52:31
		41. Aad van der Windt	53:17
		45. Rudolf Kuipers	53:37
		52. Peter Bär	54:29
		57. René Keuter	55:28
		61. Chris Fahner	58:18
		66. Edwin Kalksma	59:45
		69. Luuk Feitsma	1:00:49
10 km	Vrouwen	3. Freke Kloek	51:22
		12. Adrie van den Berg	55:59
		15. Wieke de Haan	56:23
		16. Joke de Graaf	56:32
		17. Riek van der Meulen	56:52
		18. Marijke de Boer	57:32
		20. Jeannet Huitema	58:07
		28. Tamara Kieffer	1:00:27
		30. Tine Visser	1:01:08
		39. Greetje Bijlsma	1:05:56
		41. Thea de Vries	1:06:55
10 EM	Mannen	1. Douwe Nauta	57:12
		2. Rob Vijver	58:30
		3. Harry Wiersma	1:01:09
		4. Martin Ketellapper	1:01:43
		5. Richard Kienstra	1:02:25
		7. Johannes van der Veen	1:04:59
		8. Henk van Eldik	1:05:00
		18. Cor de Vries	1:10:00
		24. Richard van Lunzen	1:11:09
		38. Herman Wassens	1:16:13
		44. Bauke van der Loon	1:18:29
		49. Johannes Postma	1:21:00
		57. Jasper de Noord	1:23:25
		58. André Bär	1:23:25
		66. Piet Struiksma	1:27:48
		74. Wim Manshande	1:32:49
		84. Marc van Gelder	1:47:01
		86. Reinder Sinnema	1:47:01
10 EM	Vrouwen	1. Yvonne Kassenberg	1:06:38
		3. Jacinta Fancel	1:15:20
		4. Inge van Schaick	1:18:45
		6. Liesbeth Mulder	1:19:51
		7. Jeltsje vd Wal	1:23:37
		18. Anke Peterson	1:33:43

### **3° Running Center Winterloop te Sneek op 4 januari**

8,8 km      Mannen      22. Paul Geertsma      36.00

### Impala Cross te Bakkeveen op 11 januari.

10 km Recr.	Mannen	36. Harrie Wetterhahn	48.59
		50. André Jellema	51.15
1 km	JD2	2. Einar Kuiper	4.41
4 km	JB	5. Janco Rijpstra	16.27
6 km	Vrouwen sen.	6. Vera Keidel	28.33
		12. Berber Hulscher	37.15
		13. Vera Kuiken	40.14
	Vrouwen 40+	3. Erica Verdegaal	36.01
10 km	Mannen 40+	2. Menno Mud	39.43
	Mannen 50+	2. Johannes van der Veen	42.51
		7. Cor Wetting	51.09

### Halve marathon van Egmond op 11 januari.

21,1 km	Mannen sen.	92. Rob Vijver	1.20.14	1.20.02
		165. Timo Schraa	1.33.25	1.32.56
	Mannen 55+	17. Hans van der Steen	1.33.59	1.33.38
	Mannen Recr	2307. Hayo Bootsma		1.49.15
		2343. Richard Dijkstra		1.49.26
		2694. Dirk Postma		1.51.11
		2744. Peter Klaver		1.51.26
	Vrouwen Recr	1099. Anke Peterson		2.05.11

### 29<sup>e</sup> Open Makkumer Wintertrimloop op 17 januari.

10,4 km	Mannen	2. Willem de Boer	36.17
		4. Marcel Adema	38.04
		7. Ynze Stienstra	39.37
		90. Sytze Wetting	55.05
		103. Marc van Gelder	57.25
		112. Wim Manshande	58.57
		129. Reinder Sinnema	1.10.10
	Vrouwen	1. Immy Auck Kersbergen	39.13
		2. Simone van Dijk	43.55
		8. Inge van Schaick	48.20
5 km	Mannen	1. Gerrit Wolbers	16.59
	Vrouwen	2. Yke Schouwstra	22.43
		6. Debora Peter	25.50
1,2 km	Meisjes	2. Eline Ruige	5.23
		10. Mayke Ruige	6.35

### 51<sup>e</sup> Abdijcross en NK cross te Kerkrade op 18 januari.

Meisjes-C	2550 m	14. Elsa Rijpstra	10.43
Jongens-C	2900 m	15. Jan Oldhoff	11.10
Meisjes-B	3350 m	24. Lois Oldhoff	14.09
		33. Rianne Nyenhuis	15.13

### Marathon Dubai op 23 januari.

Marathon	Mannen 45+	4. Richard Kienstra	2.50.59	2.50.32
----------	------------	---------------------	---------	---------

### De Halve van Tzum op 24 januari.

21,1 km	57. Anke Peterson	2.19.27	V60.01
16,1 km	4. Marit Houtsma	1.16.48	V35.01
	19. Wim Manshande	1.32.51	M50.08
10,2 km	86. Reinder Sinnema	1.10.18	M50.19

**Indoor NK CD junioren te Apeldoorn op 25 januari.**

Meisjes-C1	60m series	Cicely Sille	8.53
	60m halve finale	Cicely Sille	8.66
	60m horden series	Cicely Sille	10.87