

Uitslagen Februari 2017.

Indoor Drachten op 4 februari.

Pupillen-A

	40m	kogel	hoog	Punten
Boate Boetes	9,2	4,20	0,75	62
Cristoph Gründeman	6,6	5,60	1,10	172
Daan Sikkema	7,0	5,80	1,10	161
Dione van Gelder	7,7	4,30	1,00	133
Ids Waanders	7,0	4,60	0,95	133
Julia de Jager	7,5	5,50	0,95	149
Karst Vader	7,9	5,20	0,90	109
Mayke Ruige	6,9	5,90	1,05	185
Néya Schuhmacher	7,7	5,20	1,00	144
Quinten Geleynse	7,2	5,50	1,10	152
Shanara van Zandvoort	6,6	6,00	1,00	192
Sijbren van Gelder	7,1	5,50	1,15	161
Tessa de Roos	7,3	5,50	1,25	191
Tyre Boetes	7,7	5,10	0,90	113

Pupillen B/C/mini

	40m	M-bal	Hurk	Punten
Anna Betzema	7,6	2,50	0,75	162
David Jaspers	7,2	4,70	0,80	161
Delano van Zandvoort	7,3	5,30	0,65	179
Yaden van Zandvoort	7,5	4,30	0,75	171
Jelmer Teppema	7,9	4,50	0,75	162
Jesco van Gelder	8,5	3,70	0,60	111
Jurre Muller	7,8	4,30	0,70	153
Kasper Lubbers	9,0	2,90	0,65	125
Mads Jellema	9,1	2,70	0,55	101
Manon Weiland	7,6	3,10	0,80	182
Mirthe van der Wal	8,0	4,30	0,85	156
Ronja Lubbers	9,0	3,00	0,65	111
Rowin Kooistra	8,3	3,40	0,70	124
Verele Dijkstra	8,3	2,90	0,90	172
Wessel Voerman	8,0	2,90	0,70	125

Jongens-D2	4.	Melle Ketellapper	6.4	5.90	1.40	1376
Meisjes-D1	1.	Jente Leeuwangh	6.3	6.73	1.35	1409
	4.	Renske Drenten	7.0	6.79	1.30	1215

	9. Naomi Teppema	6.7	6.27	1.10	1104
	16. Lisca van Gelder	7.0	5.71	1.10	1004
Meisjes-D2	3. Sandra Louwenaar	6.5	7.33	1.40	1436
	4. Eline Ruige	6.3	7.66	1.20	1352

Wintercompetitie AV Heerenveen Rosterqaastloop op 4 februari.

7 km	Vrouwen	1. Debora Peter	31.39
------	---------	-----------------	-------

4^e Winterloop AV Horror te Sneek op 5 februari.

8,9 km	Mannen	3. Erik Bouma	31.15	31.15
		5. Marcel Adema	31.32	31.32
		13. Freek Jaarsma	33.57	33.57
	Vrouwen	1. Immy Auck Kersbergen	34.42	34.42
1 km	MpupA2	4. Mayke Ruige	4.24	4.24
	Meisjes-D	1. Jente Leeuwangh	3.47	3.46
		4. Eline Ruige	3.54	3.53

Midwintermarathon te Apeldoorn op 5 februari.

25 km	Mannen	504. Denis van Raalte	2.00.36	2.00.02
		1627. Wim Manshande	2.41.35	2.35.55

Leeuwarden-Marssum-Leeuwarden op 5 februari.

1 km	Jongens	1. Jakob Zeijl	4:09
		4. Stein Boringa	4:21
		5. Koen Scherpenzeel	4:24
		6. Jayden van Zandvoort	4:33
		7. Yanco Zuidema	4:39
		8. Hessel Pijlman	4:39
		9. Delano van Zandvoort	4:43
		10. Yens Goffe v.d. Schaaf	5:03
		11. Jelmer Teppema	5:04
		15. Mads Jellema	5:28
		16. Jesco van Gelder	5:31
1 km	Meisjes	2. Néya Schuhmacher	4:11
		4. Suze Posthumus	4:41
		8. Shanara van Zandvoort	4:55
		12. Rhodee Steenwelle	5:19
		13. Alanis Jorna	5:26
		14. Dione van Gelder	5:27
		17. Isa Bootsma	6:05
		22. Manon Weiland	6:51
2,5 km	Jongens	1. Einar Kuiper	9:17
		2. Melle Ketellapper	9:32
		4. Joeri Oosterhof	11:04
2,5 km	Meisjes	2. Esmay de Jonge	11:16
		3. Bernice Frank	11:54
		4. Naomi Teppema	12:03
		6. Lisca van Gelder	12:05
		7. Elza van der Meulen	12:59
		8. Tessa de Roos	13:15
5 km	Mannen	3. Kornelis de Vries	19:25

		6. Glenn de Vries	20:47
		13. Remy Borawitz	23:11
		15. Rudolf Kuipers	23:43
		16. Fokke Draaijer	23:49
		34. Luuk Feitsma	31:42
5 km	Vrouwen	5. Rosa Los	22:56
		27. Joke Hoftijser	31:55
10 km	Mannen	6. Geert Sierd vd Zee	39:50
		15. Booyen Nicolay	43:12
		17. Nico Hoekstra	43:31
		26. Klaas Jan Huizing	45:48
		29. Cor Wetting	46:07
		33. Richard Spoelstra	46:53
		44. Robin Telgenhof	48:21
		47. Willie-Jan Veltman	48:27
		53. Rob Verveer	49:09
		58. Heino van der Meer	49:25
		61. Kees oosterbaan	49:59
		67. Johannes van der Schaaf	51:26
		77. Bauke van der Loon	53:00
		81. Jaap Bruinzeel	53:26
		82. Sieds Brouwer	53:37
		88. Jefta Boogaard	54:21
		106. André Hartmann	57:53
		114. Arie Roest	59:30
		116. Herman Wassens	59:45
		119. Koos Pietersma	1:00:55
		127. Reinder Sinnema	1:18:16
10 km	Vrouwen	1. Linda Werner	42:54
		4. Simone van Dijk	45:25
		6. Grietje van der Schaaf	49:31
		7. Bettie Koops	50:17
		15. Mariette Mengerink	55:23
		18. Wike Bruinsma	56:21
		19. Wieke de Haan	56:22
		22. Gerda IJdema	56:35
		26. Anke Peterson	57:22
		27. Riek van der Meulen	57:35
		28. Tea Busstra	57:36
		29. Linda Dekker	57:49
		31. Jelly Koopmans	58:11
		32. Jetty Sinnema	58:16
		33. Dieuwke vd Honing	59:02
		35. Carla Buurman	59:45
		43. Jerannet Huitema	1:03:29
		50. Yvonne Kassenberg	1:18:16
21,1 km	Mannen	1. Jan Venhuizen	1:15:55
		4. Johannes Postma	1:20:08
		5. Harry Wiersma	1:20:21
		6. Douwe Nauta	1:20:44
		9. Roelof de Roos	1:25:25
		21. Rienk de Vries	1:34:02
		33. Aldert Cuperus	1:42:53
		38. Catrinus Vroom	1:44:30
		39. Harrie Wetterhahn	1:44:31
		45. André Jellema	1:47:13

		49. Alfred Knobbe	1:48:18
		51. Chris de Vries	1:48:57
		71. Damiano Ramalli	2:04:38
21,1 km	Vrouwen	6. Inge van Schaick	1:47:06
		9. Anja van Zutphen	1:53:29
		13. Tjitske van Lien	1:58:45
		14. Annechien van de Veen	1:58:50

De 8 van Langezwaag op 11 februari.

21,1 km	17. Rienk de Vries	1.38.58	M50.03
	19. Catrinus Vroom	1.39.28	M40.05
	29. Harrie Wetterhahn	1.43.25	M40.07
	36. André Jellema	1.46.32	M40.08
	41. Inge van Schaick	1.47.25	V55.01
	57. Anke Peterson	2.02.53	V66.01
10 km	68. Sjoerd Holtrop	52.10	M50.14
	139. Reinder Sinnema	1.14.47	M50.29
5 km	13. Fokke Draaijer	24.05	M50.02

RunForestRun Dwingelerveld te Dwingeloo op 11 februari.

25 km	Mannen	3. Willem Wijma	1.53.11
		127. Jasper de Noord	2.47.55

Groet uit Schoorl Run op 12 februari.

NK 10 km	Mannen sen.	47. Rob Vijver	32.29	32.26
		71. Paul Geertsma	33.47	33.43
		79. Gerrit Wolbers	34.09	34.07
		133. Romke Rodrigo de Jong	38.05	37.56
	Mannen 35+	22. Kees Noppert	38.07	38.01
	Mannen 40+	7. Johannes Postma	34.33	34.30
		8. Menno Mud	34.56	34.55
		18. Freek Jaarsma	38.19	38.14
21,1 km	Mannen 35+	6. Douwe Nauta	1.17.37	1.17.34

Indoor Apeldoorn op 12 februari.

600m	Meisjes 12 jaar	Renke Drenten	2.02.01
------	-----------------	---------------	---------

4^e Wintercross AV Start'78 te Steenwijk op 18 februari.

Meisjes-C	1400m	2. Marene Scholtens	5.29
Jongens-C	1400m	1. Jing Oldhoff	5.08
Meisjes-B	1400m	1. Mare te Biesebeek	5.33
Jongens-B	4200m	4. Glen de Vries	18.33
		5. Remy Borawitz	20.19
Meisjes-A	1400m	1. Rianne Nyenhuis	5.34
Vrouwen 55+	4200m	1. Erica Verdegaal	23.38
		2. Dieuwke v.d. Honing	26.42
Mannen 55+	7000m	5. Cor Wetting	35.22

Indoor te Amsterdam op 18 februari.

Jongens-pup-A2	12. Quinten Geleynse	60m	kogel	hoog	punten
		10.17	5.45	1.10	1239
Meisjes-pup-A2	12. Mayke Ruige	60m	kogel	ver	punten
		9.81	6.02	3.68	1369
Meisjes-D	60m	26. Eline Ruige		9.05	
	Ver	10. Eline Ruige		3.72	

NK Indoor Junioren te Apeldoorn op 19 februari.

Meisjes-B	60m	29. Cicely Sille	8.37
	3000m	6. Elsa Rijpstra	10.43.14
Jongens-B	800m	21. Mohamed Diallo	2.12.38
Jongens-A	1500m	11. Janco Rijpstra	4.28.24

Kleine Wielenloop te Leeuwarden op 19 februari.

16 km	4. Roelof de Roos	1.03.37	MSE.04
	15. Judith v.d. Meer	1.11.49	V40.01
	24. Willem Wijma	1.16.10	MSE.11
	25. Harrie Wetterhahn	1.17.48	M40.06
	26. Denis van Raalte	1.17.48	M40.07
	61. Bettie Koops	1.25.38	V55.01
9,5 km	32. Sjoerd Holtrop	51.58	M50.07
	66. Koos Pietersma	58.24	M78.02
	86. Reinder Sinnema	1.11.32	M50.16
7 km	10. Peter Rutkens	32.04	M50.01

Oerploderloop It Heidenskip op 26 februari.

7,1 km	Mannen 50+	12. Reinder Sinnema	55.19
14,2 km	Mannen sen.	2. Willem de Boer	52.10
	Mannen 50+	38. Wim Manshande	1.22.17
	Vrouwen 35+	3. Simone van Dijk	1.10.01