

UITSLAGEN Februari 2013.

Faber Sport Winterloop te Rottergaast op 2 februari.

15 km Mannen 5. Ynze Stienstra 59.32

Leeuwarden-Marssum-Leeuwarden op 2 februari.

1 km	Jongens	1. Nick Agterberg	3.44
		3. Hessel Bakker	4.35
		6. Roos Agterberg	6.19
2,5 km	Meisjes	1. Leon van Lunzen	9.35
		1. Mare te Biesebeek	9.35
		2. Lisa Muizer	9.49
5 km	Mannen	3. Marene Scholtens	9.49
		4. Rianne Nijenhuis	10.00
		1. Steven Koffijberg	18.22
10 km	Mannen	2. Jelmer van der Veen	18.41
		8. Jaap Liefding	26.42
		9. Willem Hooghiemstra	28.12
		5. Debora Peter	24.19
		1. Harry Wiersma	36.36
		6. Harmen Dijkstra	41.50
		9. Jeroen Wels	43.16
		14. Eelco de Graaf	44.34
		23. Geert Luinstra	46.33
		24. Keesjan de Vries	46.40
		27. Piet Struiksmā	47.53
		28. Dick Henkes	47.56
		32. Jan Jaap Dicke	49.28
		37. Hans Willems	51.43
		45. Herman Wassens	53.56
		46. Aad van der Windt	54.31
		53. A.P. Slagter	56.15
58. Marc van Gelder	57.20		
60. Wim Paauw	57.37		
10 km	Vrouwen	67. Reinder Sinnema	1.00.12
		1. Immy Auck Kersbergen	38.34
		2. Yvonne Kassenberg	39.08
		3. Sandra van Strien	42.19
		4. Jacinta Fancel	43.15
		5. Alie Gercama	46.48
		10. Tjitske van Lien	52.30
		13. Jannie Idema	53.53
		15. Wieke de Haan	54.45
		18. Annechien van der Veen	57.20
		20. Lammie van Engen	57.28
½ marathon	Mannen	32. Marja Muller	1.06.06
		2. Huub Bots	1.23.05
		4. Johannes van der Veen	1.27.52
		5. Henk van Eldik	1.28.00
		10. Remon van Lunzen	1.31.40
		11. Johannes Postma	1.31.40

	13. Jan Wijnsma	1.34.00
	15. Koen Kiestra	1.35.37
	23. André Jellema	1.42.30
	28. Bauke Dijk	1.45.04
	33. Hans Nagtegaal	1.48.45
	42. André Bär	1.51.46
	53. Peter Bär	1.59.53
	54. Wim Manshande	2.00.43
	55. Henk Nijp	2.02.41
Vrouwen	2. Anke Peterson	2.03.16
	4. Inge Wulffelé	2.04.02

4^e BijFolkert Winterloop te Sneek op 3 februari.

8,9 km	Mannen	10. Willem de Boer	34.05
		18. Dick Wobbles	36.44

Midwinter Marathon Apeldoorn op 3 februari.

27,5 km	Mannen	2. Remon van Lunzen	1.35.40	1.35.40
		242. Hans van der Steen	2.08.17	2.08.06
		1307. Marc van Gelder	2.53.00	2.49.18
	Vrouwen	170. Jeltsje van der Wal	2.34.31	2.32.11
18,5 km	Mannen	1071. André van der Werf	1.39.55	1.38.13
		1574. Simon Vlas	1.47.58	1.45.23

Kleine Wielenloop te Leeuwarden op 9 februari.

14,5 km	5. Harrie Wetterhahn	1.02.07	M40.02
	8. Richard van Lunzen	1.03.58	M40.05
	12. Nico Hoekstra	1.05.44	M50.04
	61. Anke Peterson	1.23.48	V60.01
	62. Marc van Gelder	1.25.11	M40.12
9,5 km	1. Ynze Stienstra	36.15	M50.01
	9. Jeroen Wels	40.25	MSE.02
	10. Immy Auck Kersbergen	40.42	VSE.01
	12. Marco Pietersma	42.31	M40.05
	13. Johan Meinsma	42.47	M40.06
	23. Dieuwke v.d. Honing	47.13	M50.06
	44. Annechien v.d. Veen	54.53	V50.02
	70. Reinder Sinnema	1.04.40	M50.20
6,4 km	21. Wendy Bijlsma	55.10	V35.01

Groet Uit School Run op 10 februari.

30 km	Mannen sen.	22. Bert Dijkstra	2.10.06	2.09.26
	Mannen 40+	7. Jan Venhuizen	1.56.13	1.56.11
		183. Marc van Gelder	3.14.05	3.06.49
	Mannen 50+	113. Wim Manshande	3.14.21	3.08.12
	Mannen 55+	16. Hans van der Steen	2.24.52	2.23.30
½ marathon	Mannen sen.	39. Erik Verdoorn	1.28.09	1.27.35
	Mannen 45+	70. Eelco de Graaf	1.38.32	1.38.08
	Mannen 55+	21. Hans Nagtegaal	1.44.26	1.43.43
	Vrouwen 35+	1. Yvonne Kassenberg	1.21.02	1.21.01
		4. Sandra van Strien	1.33.45	1.33.29

	Vrouwen 45+	5. Jacinta Fancel	1.34.32	1.34.21
10 km	Mannen sen.	93. Paul Geertsma	35.30	35.20
	Mannen 35+	6. Johannes Postma	34.29	34.21
		8. Willem de Boer	35.15	35.11
	Vrouwen 40+	3. Bertha Bruggenkamp	41.54	41.46
	Vrouwen Recr.	68. Kim Keidel	54.41	51.24

4^e Running Center Cross Wedstrijd te Appelscha op 10 februari.

Recreanten		Monique Seerden	14.01
		Joost Smit	29.58
	10 km	Anton Kingma	43.55
		Piet v.d. Steeg	45.25
Mannen sen.	10 km	4. Douwe Nauta	38.46
Mannen 35+	10 km	1. Harry Wiersma	37.04
Mannen 45+	10 km	1. Huub Bots	38.12
Mannen 55+	10 km	1. Johannes v.d. Veen	42.14
Vrouwen sen.	6 km	3. Ydwine v.d. Veen	26.31
Meisjes-B	2 km	6. Irene Kalter	8.14
		8. Moniek Boskma	8.29
Jongens-B	4 km	4. Jelmer v.d. Veen	
Meisjes-pup-C	850m	5. Mayke Ruige	5.24
Meisjes-pup-A2	850m	2. Marene Scholtens	3.21
Jongens-pup-A1	850m	2. Nick Agterberg	3.20
Jongens-pup-A2	850m	3. Jesper Tolsma	3.36
Meisjes-D2	850m	2. Mare te Biesebeek	3.08
Meisjes-C	1700m	3. Lois Oldhoff	7.08
		4. Lisa Muizer	7.10
		5. Rianne Nyenhuis	7.26

Acht van Langezwaag op 16 februari.

21,1 km	1. Remon van Lunzen	1.16.24	M40.01
16,3 km	13. Koen Kiestra	1.09.06	M60.01
	18. Jacinta Fancel	1.11.54	V45.01
	25. André Jellema	1.15.33	M40.12
	44. Hans Nagtegaal	1.19.34	M50.09
	83. Anke Peterson	1.32.24	V60.01
10 km	3. Marcel Adema	36.02	M40.01
	5. Ynze Stienstra	36.58	M50.01
	8. Anton Kingma	40.31	MSE.03
	72. Inge Wulffelé	55.31	V45.02
	112. Reinder Sinnema	1.10.06	M50.24
2,5 km	4. Lisa Muizer	7.55	V13.01

Siepelloop Menaldum op 23 februari.

21,7 km	1. Richard Kienstra	1.26.47	M40.01
	15. Richard van Lunzen	1.45.28	M40.05
	17. André Jellema	1.47.41	M40.07
	35. Anke Peterson	2.05.30	V60.01
17 km	6. Eelco de Graaf	1.18.08	M40.04
	19. Marjan Rodenhuis	1.30.21	V35.01
	24. Henk Nijp	1.35.34	M50.04
	25. Wim Manshande	1.35.34	M50.05

9,6 km	9. Johan Meinsma	40.05	M40.03
	16. Hans Nagtegaal	44.02	M50.06
	19. Cornelis Boschma	44.50	MSE.07
	39. Sjoerd Holtrop	51.10	M40.09
	66. Reinder Sinnema	1.09.29	M50.14

Oerpolderloop It Heidenskip op 24 februari.

14 km	Mannen sen.	1. Willem de Boer	52.34
		9. Jeroen Wels	1.02.29
	Mannen 50+	36. Wim Manshande	1.20.57
	Vrouwen 45+	2. Jacinta Fancel	1.02.36
		13. Annechien v.d. Veen	1.23.20
7 km	Mannen 50+	9. Reinder Sinnema	51.59
	Vrouwen 45+	8. Thea de Vries	45.54