

UITSLAGEN Augustus 2013.

33^e Kolkloop te Blokzijl op 3 augustus.

8 km	Mannen sen.	7. Dick Wobbes	30.16
	Mannen 35+	2. Willem de Boer	26.39

3^e Hoeve a/d wegloop te Oude Willem op 4 augustus.

20.620m	2. Harry Wiersma	1.18.32	M40.01
	3. Mariska Kramer	1.22.10	V35.01
	5. Paul Geertsma	1.30.21	MSE.03
8.210m	13. Reinder Sinnema	55.29	M50.03

Stortemelk Halve Marathon op Vlieland op 11 augustus.

½ marathon	Mannen sen.	7. Anton Kingma	1.32.34	1.32.31
		95. René Keuter	2.03.08	2.02.34
	Mannen 40+	73. Harrie Roossien	2.01.34	2.01.01
	Vrouwen sen.	20. Kim Keidel	1.58.20	1.57.57
10 km	Mannen	3. Roelof de Roos	36.17	36.16
		14. Jeroen Wels	43.32	43.18
		24. Hans Nagtegaal	45.31	45.25
		89. Marc van Gelder	53.08	52.45
		171. Reinder Sinnema	1.02.41	1.02.17
	Vrouwen	39. Bettie Koops	54.24	54.02
		56. Annechien van der Veen	56.52	56.28
		145. Thea de Vries	1.05.12	1.04.58

Brinkloop te Diever op 13 augustus.

10 km	Mannen	2. Willem de Boer	33.06	
		3. Remon van Lunzen	33.37	
		6. Richard Kienstra	35.55	
		7. Martin Ketellapper	36.47	
		9. Erik Schippers	37.13	
		10. Dick Wobbes	37.16	
		11. Erik Verdoorn	37.21	
		12. Kees Noppert	37.56	
		18. Henk van Eldik	39.27	
		24. Johan Meinsma	40.47	
		29. Piet van der Steeg	42.53	
5 km	Vrouwen	1. Yvonne Kassenberg	38.03	
		1. Gerrit Wolbers	16.04	
	Mannen	3. Marcel Adema	16.54	
		6. Harry Wiersma	17.14	
		21. André Jellema	20.48	
		Vrouwen	1. Immy-Auck Kersbergen	17.16
			2. Jeltsje Osinga	19.28
			3. Vera Keidel	20.03
2,5 km	Mannen	14. Froukje van Althuis-Luinstra	26.25	
		15. Petra Lok	26.32	
		1. Paul Geertsma	7.36	

4^e Hoeve a/d wegloop te Oude Willem op 17 augustus.

20.620m	48. Monique Jager	1.58.51	V45.02
	51. Anke Peterson	2.02.28	V60.01
16.420m	11. Inge Wulffelé	1.29.10	V45.01
6.200m	3. Lisa Muizer	28.04	V13.01

Stratenloop te Schortens (Dui) op 17 augustus.

10 EM	Vrouwen	3. Mariska Kramer	57.48
-------	---------	-------------------	-------

Brinkloop te Diever op 20 augustus.

5 km	Vrouwen	1. Bertha Bruggenkamp	20.21
------	---------	-----------------------	-------

7^e Damwaldrin te Damwoude op 24 augustus.

10 km	Mannen	1. Marcel Adema	37.36		
		6. Auke Postma	42.17		
		9. Ritske Frootman	43.58		
		20. Gerard Schade	48.35		
		37. Hans Nagtegaal	51.09		
	10 EM	Vrouwen	40. Sytze Wetting	51.42	
			105. Reinder Sinnema	1.09.17	
			35. Gerda van Klaarbergen	1.09.57	
			Mannen	1. Harry Wiersma	58.52
				7. Erik Schippers	1.05.24
Vrouwen	9. Johan Meinsma	1.10.30			
	36. Damiano Ramalli	1.25.49			
	49. Marc van Gelder	1.34.39			
		3. Annechien v.d. Veen	1.34.39		

Singelloop te Hollandscheveld op 24 augustus.

10 km	Vrouwen sen.	2. Yvonne Kassenberg	37.50
	Mannen sen.	4. Paul Geertsma	34.57

Bommen Berendloop te Groningen op 25 augustus.

½ marathon	Mannen	1. Remon van Lunzen	1.15.05	1.15.03
------------	--------	---------------------	---------	---------

Hemmeromloop te Hem op 25 augustus.

10 km	Mannen sen.	13. Willem de Boer	34.01	33.59
	Vrouwen sen.	5. Immy Auck Kersbergen	36.18	36.18

Brinkloop te Diever op 27 augustus.

5 km	Vrouwen	1. Bertha Bruggenkamp	20.10
2,5 km	Meisjes	1. Loïs Oldhoff	9.06
	Jongens	2. Jing Oldhoff	9.19
		4. Jan Oldhoff	10.59

Visserijdagenloop te Harlingen op 28 augustus.

16,5 km	1. Martin Ketellapper	1.01.43	MSE.01
---------	-----------------------	---------	--------

	49.	Wim Manshande	1.36.58	M50.12
	50.	Anke Peterson	1.36.58	V60.01
10,5 km	5.	Yvonne Kassenberg	40.23	V35.01
	10.	Ritske Frootman	42.44	M40.04
	44.	Gerard Schade	48.22	M50.12
	45.	Richard van Lunzen	48.24	M40.16
	48.	Theo Zijlstra	48.28	M40.18
	109.	Edwin Kalksma	58.19	MSE.21
	150.	Thea de Vries	1.06.02	V50.08
	159.	Reinder Sinnema	1.12.25	M50.29

Corsorun te Eelde op 30 augustus.

10 km	Vrouwen 40+	1. Bertha Bruggenkamp	40.11	40.11
-------	-------------	-----------------------	-------	-------

Sneek-Bolsward-Sneek op 31 augustus.

20 km	Mannen	1.	Willem de Boer	1.07.59
		2.	Remon van Lunzen	1.08.07
		3.	Paul Geertsma	1.10.45
		5.	Douwe Nauta	1.11.27
		6.	Harry Wiersma	1.12.00
		9.	Stefan van der Pal	1.13.07
		13.	Martin Ketellapper	1.14.43
		18.	Richard Kienstra	1.16.41
		20.	Franke Smidstra	1.17.34
		29.	Henk van Eldik	1.20.14
		32.	Erik Verdoorn	1.21.22
20 km	Vrouwen	77.	Richard van Lunzen	1.32.20
		80.	Theo Zijlstra	1.32.35
		87.	Jaap Bruijnzeel	1.33.46
20 km	Vrouwen	97.	Hans Nagtegaal	1.35.40
		1.	Immy-Auck Kersbergen	1.12.52
10 km	Mannen	2.	Yvonne Kassenberg	1.16.44
	Vrouwen	45.	Jan Jepma	46.37
10 km	Vrouwen	2.	Vera Keidel	42.04